

ΜΟΔΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ

Θεματα:

α) Γυναικείο & αντρικό στυλ.

β)νύχια & παπούτσια.

γ)προβλήματα υγείας που μπορούν να δημιουργηθούν από τα ρούχα και τα παπούτσια.

Ομάδα:

Σταυρούλα Μιχάλογλου

Όλγα Σερμπέζη

Αναστασία Καλτσά

Γεωργία Μεριτσίδου

Βασιλική Στοϊκίδου

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

Γυναικείο στυλ.....3-4

Αντρικό στυλ.....4-5

Νύχια.....5-6

Παπούτσια-προβλήματα...7-8

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΣΤΥΛ

τζιν:

Πολυαγαπημένο μας τζιν! Βασικό και απαραίτητο κομμάτι στην γκαρνταρόμπα κάθε γυναίκας. Σκισμένα, χαμηλοκάβαλα, ξεπλυμένα. Τα τζιν αλλάζουν φόρμα και σχέδια, γίνονται ανεπανάληπτα, η μόδα προχωράει και εμείς πιστές ακόλουθοι των διαφόρων τάσεών της και του «ωραίου ντυσίματος» κάνουμε φιλότιμες προσπάθειες.





Από έρευνες που πραγματοποιήθηκαν καταλήξαμε στο συμπέρασμα πως το χειμώνα του 2009-2010 φορέθηκαν πολύ στους δρόμους της πόλης τα ελαστικά, στενά τζιν στο ύψος του αστραγάλου και της γάμπας. Φορέθηκαν, κατά προτίμηση, με κοντά σακάκια ή ημίπαλτο, με μπαλαρίνες για τις «μεγάλες εξορμήσεις» στα καταστήματα, με γόβες στιλέτο για τις μικρόσωμες ή τις τροφαντές, ή ακόμα και με μπότες και τις πιο φανατικές του είδους. Αντίθετα όμως το 2010-2011 τα φαρδιά τζιν έκαναν την διαφορά. Κοντά η μακριά, μικρή σημασία έχει, αρκεί να πλέεις μέσα. Πάντα καταλήγοντας σε καμπάνα στο κάτω μέρος, στενά στους γοφούς και μάλλον αρκετά μακριά.

Φορέματα:

Τα φορέματα mini ή max είναι πολύ της μόδας τελευταία....Τα φοράμε και αυτά όπως τα άλλα ρούχα ανάλογα με την εποχή και τον τόπο και φυσικά την διάθεση μας. Τα καλοκαιρινά χρώματα για τα φορέματα είναι τα "ανοιχτά" χρώματα. Νέα μόδα φέτος την άνοιξη είναι τα στενά αλλά και τα φαρδιά (στο τέλος) φορέματα. Επίσης η καινούργια μόδα είναι και τα φουλάρια. Τα φουλάρια μπορείς

να συνδιάσεις με κάθε ρούχο σου και υπάρχουν σε οποιοδήποτε χρώματα επιθυμείς εσύ. Όπως τα φουλάρια έτσι και τα φορέματα μπορούμε να τα φοράμε οπουδήποτε π.χ. σε γενέθλεια, σε επίσημες γιορτές, βραδινή έξοδο, σε κέντρα διασκέδασης και το κυριότερο στα σχολεία.



Μόδα στα κολάν:

Το κολάν είναι ένα από τα αγαπημένα κομμάτια στη ντουλάπα μας γιατί είναι άνετα, πολύχρωμα, με εντυπωσιακά σχέδια, μοτίβα και με τους κατάλληλους συνδυασμούς μπορεί να

φορεθεί από το πρωί στο γραφείο μέχρι το βράδυ σε μια έξοδό μας. Τα κολάν που μοιάζουν περισσότερο με καλσόν θα πρέπει να τα συνδυάζετε κυρίως με φούστες, φορέματα ή πολύ μακριά πουλόβερ ενώ εκείνα που μοιάζουν περισσότερο με παντελόνι και έχουν πιο χοντρό ύφασμα συνδυάζονται άψογα με ζακέτες, πουκάμισα και πουλόβερ. Μάλιστα όταν έχουν κάποιες ιδιαίτερες λεπτομέρειες όπως δέρμα, φερμουάρ, κουμπιά ή ακόμα και τσέπες ταιριάζουν τέλεια ακόμα και με σακάκια.



Αντρικό στυλ

Η μόδα δεν αποτελεί μονοπώλιο των γυναικών. Όλο και περισσότεροι άνδρες έχουν αρχίσει να ενδιαφέρονται για τα ρούχα που θα συναντήσουν στα ράφια τους.

Πουκάμισα:

Τα πουκάμισα με γεωμετρικά μοτίβα και καρό σχέδια συνεχίζουν από πέρυσι να προσελκύουν το ενδιαφέρον των σχεδιαστών μόδας. Παντού κυριαρχούν τα πουκάμισα σε γκρι και μαύρο, αλλά και με λεπτές αποχρώσεις του βαθύ μπλε και του κόκκινου. Η μόνη διαφορά είναι ότι φέτος το «τολμηρό» καρό πουκάμισο μπορεί εύκολα να συνδυαστεί με γραβάτα.



t-shirt με στάμπες:

Τα αγαπημένα T-shirt ήρθαν ξανά στη μόδα! Μπορούν άνετα να φορεθούν τόσο σε πρωινή καθημερινή εμφάνιση όσο και σε βραδινή χαλαρή έξοδο. Ωστόσο, τα συγκεκριμένα t-shirts διαφοροποιούνται από τα υπόλοιπα ,λόγω της στάμπας τους.

Το θετικό με τη συγκεκριμένη μόδα είναι ότι άρει σε ένα βαθμό τους περιορισμούς που συνεπάγονταν μια τέτοια ενδυματολογική επιλογή. Επιπλέον, συνδυάζονται εύκολα με πολλά ρούχα όπως τζιν σε διάφορες γραμμές και φυσικά φόρμες για ένα πιο αθλητικό στυλ.



Νέα μόδα το «sagging» :

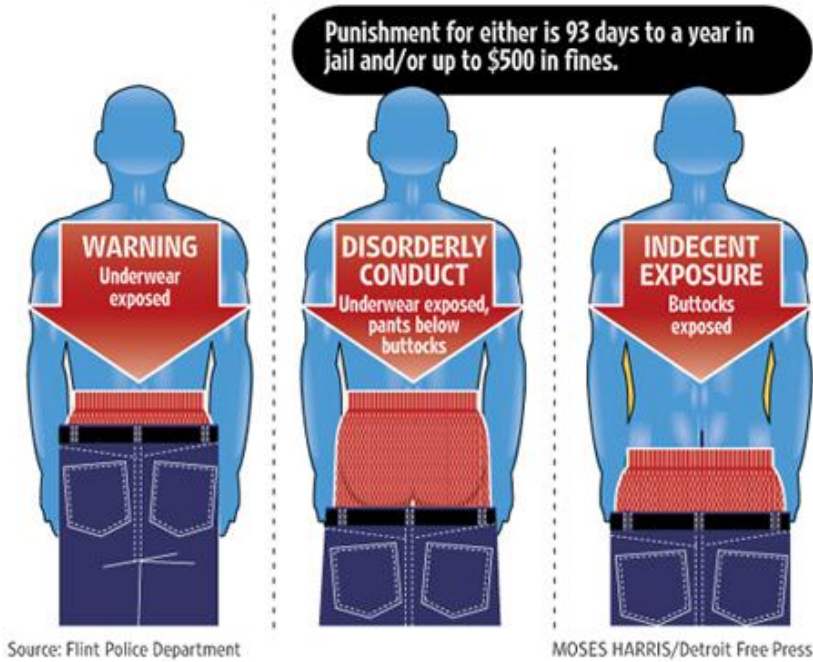
Πολλές πολιτείες σκέφτονται να απαγορεύσουν το sagging (το γνωστό χαμήλωμα του παντελονιού μέχρι να φανεί ένα μέρος ή ολόκληρο το σώβρακο). Η προσπάθεια των πολιτειών αυτών, να απαγορεύσουν το συγκεκριμένο στυλ έχει βρει αρκετούς υποστηρικτές. Το θέαμα του εκτεθειμένου σώβρακου έχει προκαλέσει έκπληξη και μάλιστα, σε πολλούς νεαρούς έχουν επιβληθεί ποινές για αντικοινωνική συμπεριφορά, έχουν απειληθεί με πρόστιμα ή ακόμα και με φυλάκιση.

Γεγονός πάντως είναι πως το χαμηλωμένο παντελόνι όχι μόνο αποδείχθηκε ανθεκτικό απέναντι στις προσπάθειες εκδίωξής του, αλλά μεταλλάχθηκε και κατάφερε να επιβιώσει. Οι αντιδράσεις απέναντι στο look φανερώνουν πράγματα για τον διαφορετικό τρόπο με τον οποίο η κοινωνία αντιμετωπίζει το αντρικό και το γυναικείο σώμα. Όταν οι γυναίκες φορούν τα παντελόνια τους τόσο χαμηλά ώστε να φαίνονται τα εσώρουχά τους, το θέαμα θεωρείται σεξουαλικά ελκυστικό. Όταν νεαρά αγόρια κάνουν το ίδιο, επικρατεί ηθικός πανικός. Παρ' όλα αυτά το χαμήλωμα του παντελονιού από τους νεαρούς δεν ενέχει σεξουαλική πρόθεση.



Crackdown on indecency

It's a crime to wear saggy pants in Flint. Here's the price you could pay:



NYXIA

Τραβούν τα βλέμματα πάνω τους. Είναι το φετίχ του καλοκαιριού και δεν μπορεί παρά να είναι τέλεια Τα χέρια μας είναι ένα μέσο έκφρασης, γι' αυτό και τόσο αυτά όσο και τα νύχια είναι από τα πρώτα πράγματα που προσέχουν οι άλλοι πάνω μας. Τους καλοκαιρινούς μήνες όμως ιδιαίτερη προσοχή χρειάζονται και τα νύχια των ποδιών μας, αφού τα ανοιχτά παπούτσια τα αφήνουν εκτεθειμένα στα βλέμματα. Το **μανικιούρ** και **πεντικιούρ** μέχρι πρότινος ήταν προνόμιο μόνο των γυναικών, τα τελευταία χρόνια όμως το απολαμβάνουν και πολλοί άνδρες, αφού τα όμορφα νύχια δεν προσθέτουν μόνο στην εμφάνιση όλων, αλλά σύμφωνα με τους φυσιολογιστές δηλώνουν πολλά και για την προσωπικότητά μας.



Παπούτσια

Οι τάσεις της μόδας στα παπούτσια για τη σεζόν άνοιξη - καλοκαίρι 2013 περιλαμβάνουν πολλά εντυπωσιακά παπούτσια και εκπληκτικά σχέδια που δεν μένουν απαρατήρητα. Ψηλοτάκουνα πέδιλα, μπαλαρίνες, πλατφόρμες, γόβες καθώς και μπότες σε ανοιξιάτικους χρωματικούς συνδυασμούς και σε πολλά διαφορετικά υλικά κατασκευής θα ξετρελάνουν κοπέλες, δεσποινίδες και κυρίες.

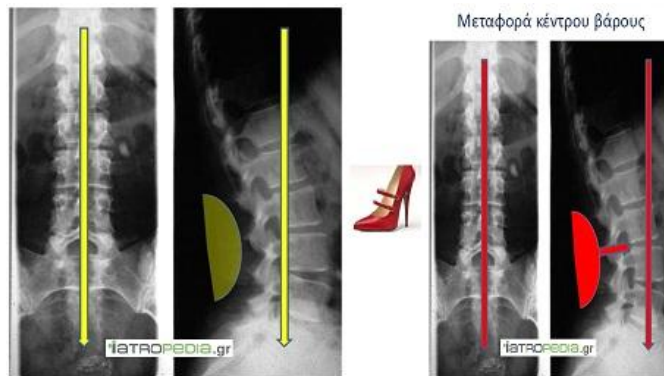


Προβλήματα υγείας που μπορούν να δημιουργηθούν από τα ρούχα και τα παπούτσια.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΩΝ:

- Οι γόβες-στιλέτο είναι αναμφισβήτητα κολακευτικές για την εικόνα των ποδιών, όχι όμως και ιδανικές για την υγεία τους, αφού, αν φοριούνται καθημερινά, δημιουργούν προβλήματα. Τα ψηλά τακουνιά δημιουργούν προβλήματα, όπως φλεγμονές και πόνο κάτω από το πέλμα, κότσια, γαμπιά δάχτυλα, ανατομικές ανωμαλίες, ακόμα οσφυαλγία και διαστρέμματα όταν υπάρχει αστάθεια κατά τη βάρδιση. Οι ειδικοί συμβουλεύουν να φοράμε ψηλοτάκουνα παπούτσια μόνο σε ειδικές περιπτώσεις και όχι σε καθημερινή βάση και για πολλές ώρες. Ένα τακούνι 2,5-3 πόντων που προσφέρει άνεση και σωστή στήριξη του σώματος, είναι ιδανικό για καθημερινή χρήση. **Το ιδανικό παπούτσι** είναι φτιαγμένο από καλό δέρμα, έχει σταθερή σόλα (για να μην γλιστράει), διαθέτει κορδόνια ή βέλκρο ή κάποιο κράτημα στον αστράγαλο ή στο κουντεπιέ ώστε να εξασφαλίζεται ο έλεγχος της κίνησης του ποδιού στο εσωτερικό του, έχει τακούνι 2,5-3 πόντων.





- ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΡΟΥΧΩΝ:

Προσοχή: Τα στενά τζιν βλάπτουν σοβαρά την υγεία!

Οι ειδικοί προειδοποιούν πως τα πολύ στενά τζιν μπορούν να μας προκαλέσουν προβλήματα υγείας και συγκεκριμένα νευρολογικές βλάβες. Επιπλέον, η αίσθηση μυρμυγκιάσματος, μούδιασμα και πόνο ψηλά στα πόδια και τους μηρούς αποτελούν συμπτώματα της «παραισθητικής μυραλγίας» μιας διαταραχής από την οποία έπασχαν πολλοί άνθρωποι. Αν μάλιστα συνηθίζεις να συνδυάζεις τα στενά παντελόνια σου με ψηλοτάκουνα παπούτσια, τα νέα είναι ακόμη πιο δυσάρεστα. Στην περίπτωση αυτή, τα συμπτώματα και ο πόνος επιδεινώνονται προφανώς επειδή αυξάνεται η πίεση στην βουβωνική περιοχή, λόγω της κλίσης που παίρνει η λεκάνη όταν φοράμε τακούνια. Οι ειδικοί, όμως,

προειδοποιούν πως αν δε ληφθούν άμεσα μέτρα, τα προβλήματα μπορούν να γίνουν μόνιμα, αφού αν δεν προσέξουμε μπορεί να καταλήξουμε σε μόνιμη βλάβη του νεύρου. Το σωστό νούμερο είναι η λύση.



Ιστότοποι:

news.gr

inews.gr

atithasos.blogspot.gr

flowmagazine.gr

nooz.gr