

# PROJECT B' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ “ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ”

Υπεύθυνη Καθηγήτρια:

**Τζάνα Μαρία**





Η υγεία μας αποτελεί το σημαντικότερο κομμάτι της ζωής μας. Για να εξασφαλίσουμε, όμως, μία ζωή με ασφάλεια και υγεία, οφείλουμε να είμαστε ικανοί να αντιμετωπίσουμε κρίσιμες καταστάσεις οι οποίες μπορεί να την απειλούν. Γι' αυτό, κρίνεται απαραίτητο ο καθένας από εμάς να γνωρίζει πώς να προσφέρει τις «Πρώτες Βοήθειες». Η σωστή παροχή «Πρώτων Βοηθειών» μπορεί να σώσει και να προστατεύσει την οικογένειά μας αλλά και τον ίδιο μας τον εαυτό και γι αυτό οφείλουμε να ευαισθητοποιηθούμε και να δραστηριοποιηθούμε στον τομέα αυτό!

# ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ

## 1<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ

Κακουλίδου Ραφαέλα  
Καπουνιαρίδου Μαρία  
Κορίτση Ελένη  
Θεοχαρίδου Κων/να  
Καραδημούλα Κων/να

## 3<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ

Μουσταφά Μπανού  
Χαλήλ Μπασή Μεμέτ Χαρούν  
Μιχαηλίδου Μάγδα  
Χαριτάκη Μαρία

## 2<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ

Κουτσιλιανίδης Γεώργιος  
Λύρατση Ανθή  
Μπαλάση Ελευθερία  
Σλατούδη Άσπα  
Τσατσαρίδης Φάνης

## 4<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ

Μαγγίρα Εύη  
Ματίας Μαρία  
Μουλατίδου Αναστασία  
Χαλήλ Χασάν Ιλάιδα  
Τανγκούλ Χασάν Σερδάρ

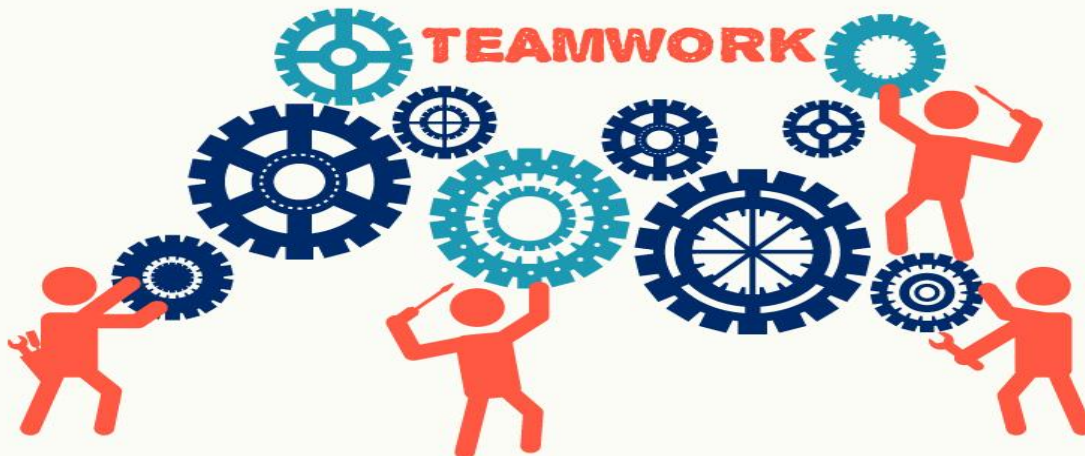
# ΘΕΜΑΤΑ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

1<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ: «**ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ**»

2<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ: «**ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ & ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**»

3<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ: «**ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**»

4<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ: «**ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ**»



# ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ;

## Ορισμός:

Πρώτη βοήθεια είναι η άμεση και προσωπική φροντίδα που παρέχεται στο θύμα ενός ατυχήματος ή σε κάποιον που αρρώστησε ξαφνικά, μέχρι τη μεταφορά του στο Νοσοκομείο.

## Σκοπός:

Σκοπός των πρώτων βοηθειών είναι

- η διατήρηση της ζωής,
- η πρόληψη της χειρότερης κατάστασης,
- η ανακούφιση από τον πόνο και
- η βοήθεια για ανάνηψη.





# ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Το φαρμακείο πρέπει να βρίσκεται σε ειδικό κουτί, το οποίο διαθέτει ειδική σήμανση και να τοποθετείται μακριά από χώρους με υψηλή θερμοκρασία.

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

### 1. ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ:

- ΟΡΟΣ
- ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ
- ΟΞΥΖΕΝΕ
- ΒΕΤΑΤΙΝΕ

### 2. ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

### 3. ΑΝΤΙΣΤΑΜΙΝΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

### 4. ΦΑΡΜΑΚΑ ΓΙΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ



### 5. ΓΑΖΕΣ, ΒΑΜΒΑΚΙ ΚΤΛ

# ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

- ❑ Ιδρύθηκε στις **10 Ιουνίου του 1877** με πρωτοβουλία της βασίλισσας Όλγας και τον πρόεδρο Μάρκο Ρενιέρη.
- ❑ Αποτελεί μέρος του Διεθνούς Κινήματος Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου.
- ❑ Θεωρείται ο μεγαλύτερος μη κυβερνητικός οργανισμός στην Ελλάδα.
- ❑ Το έργο του βασίζεται στην άμεση ανταπόκριση και την εθελοντική προσφορά και δράση των πολιτών.



# ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ - ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα πρώτων βοηθειών ακολουθούν τα πρωτόκολλα διάσωσης που εφαρμόζονται από τους επαγγελματίες υγείας.

Ανταποκρίνονται πλήρως στις τελευταίες διεθνείς επιστημονικές δημοσιεύσεις για την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, ενώ περιλαμβάνουν όλες τις έγκυρες πρακτικές για την παροχή πρώτων βοηθειών σε ενήλικα παιδιά και βρέφη.

Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης συμμετέχει σε επιχειρήσεις Έρευνας και Διάσωσης σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης και μαζικών καταστροφών, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Στελεχώνεται από επαγγελματίες και ερασιτέχνες διασώστες με άριστη επιστημονική και τεχνική κατάρτιση, που ενεργούν με εθελοντική συνείδηση.



# ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Οι διασώστες θα πρέπει να γνωρίζουν τη βασική φυσιολογία του ανθρώπου και να είναι ικανοί να αντιμετωπίζουν καταστάσεις όπως:

- Αναπνευστική παύση
- Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Σοβαρή αιμορραγία
- Σωματική καταπληξία
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης
- Αναίσθητος πάσχοντας
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση



# ΑΛΥΣΙΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

**Αλυσίδα διάσωσης**: η αλληλουχία των γεγονότων που θα πρέπει να συμβούν ώστε τα θύματα ενός ατυχήματος να έχουν την μέγιστη πιθανότητα επιβίωσης, χωρίς ταυτόχρονα να κινδυνεύει ο αρωγός.

ΑΜΕΣΕΣ  
ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΚΛΗΣΗ  
ΒΟΗΘΕΙΑΣ

ΠΡΩΤΕΣ  
ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ  
ΔΙΑΣΩΣΗΣ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

# ΑΜΕΣΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Είναι οι πρώτες ενέργειες που γίνονται στον τόπο του ατυχήματος.  
Στόχος είναι η άσφαλεια η δική μας και του θύματος.

Δεν μας ενδιαφέρει η κατάσταση της υγείας του αλλά η απομάκρυνσή του από κάθε κίνδυνο .

## ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ:

- Πλησιάζουμε πάντα με προσοχή
- Δεν επιχειρούμε μια διάσωση αν δεν έχουμε κατάλληλη εκπαίδευση: Πολύ σοβαρός κίνδυνος για τον αρωγό.
- Χρησιμοποιούμε πάντα μέσα ατομικής προστασίας.
- Φοράμε πάντα γάντια εξέτασης

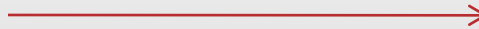
# ΚΛΗΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ



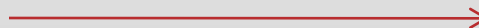
**100**



**166**



**199**

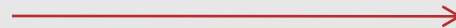




**112**



**108**



**210.77.93.777**



# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

Ο πολίτης που παρείχε τις Πρώτες Βοήθειες είναι υποχρεωμένος να αναφέρει την πορεία του θύματος και να τεθεί υπό τις εντολές του επικεφαλής της υπηρεσίας διάσωσης.

Οι Διασώστες θα παρέχουν εξειδικευμένη ιατρική φροντίδα στον τραυματία ή τον ασθενή.



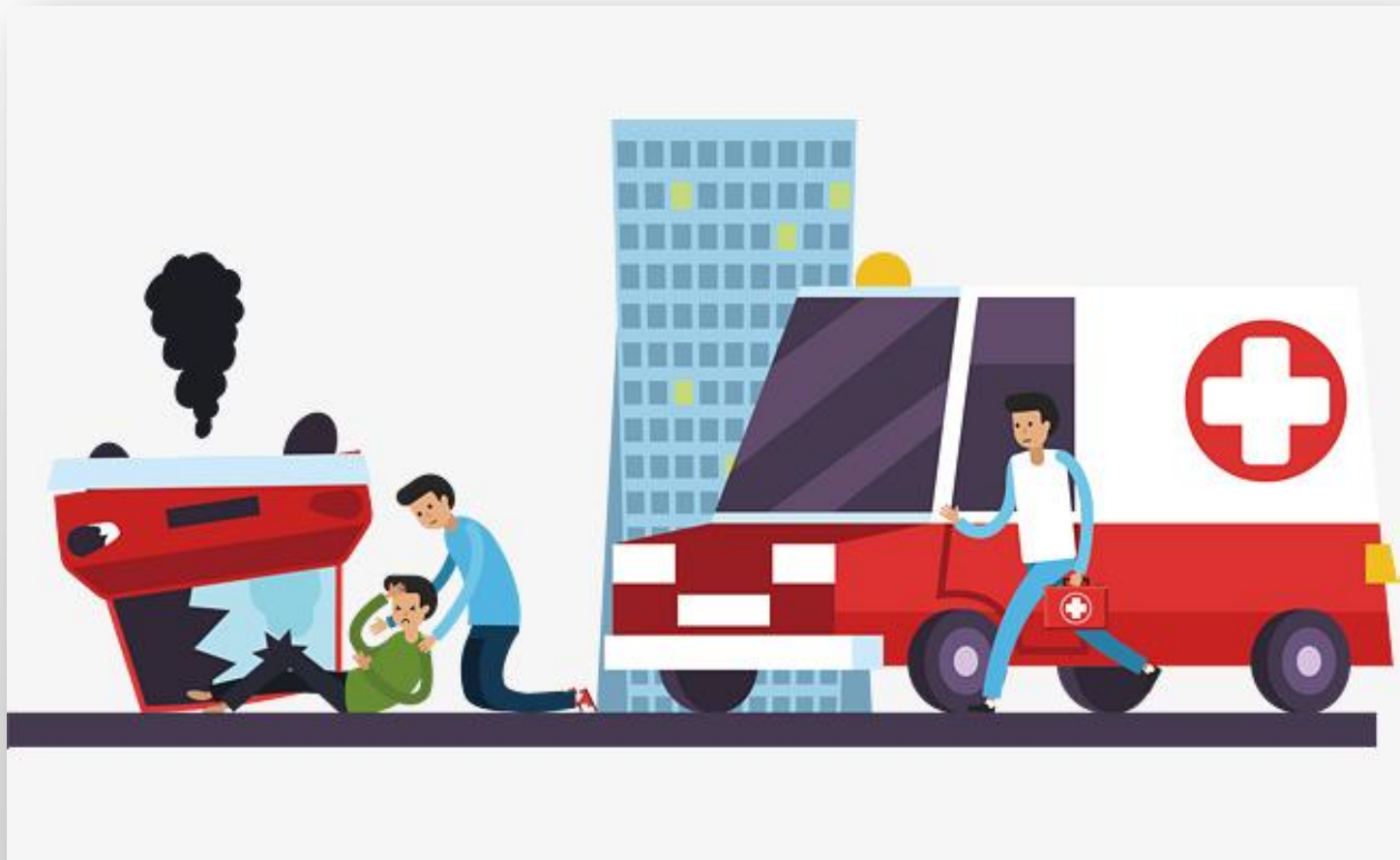


# ΟΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

- Ψυχραιμία
- Θάρρος
- Γνώση της Κατάστασης
- Γνώση της Επιδείνωσης της Κατάστασης
- Γνώσεις Διάσωσης
- Κατάλληλος Εξοπλισμός



# ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ & ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ



# ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ: ΑΙΤΙΑ, ΠΡΟΛΗΨΗ

- Κάθε χρόνο συμβαίνουν στη χώρα μας **22.000 τροχαία ατυχήματα**

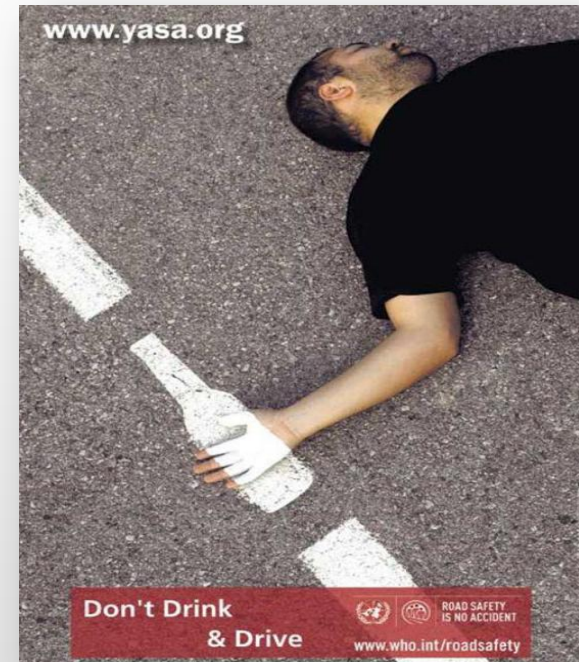


**θάνατο 2.000 ανθρώπων** και τον **τραυματισμό άλλων 32.000.** ενώ πολλοί μένουν ανάπηροι.



# ΑΙΤΙΕΣ

- Οδήγηση σε κατάσταση μέθης
- Υπερβολική ταχύτητα
- Αντικανονικό προσπέρασμα
- Είσοδος στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας
- Παραβίαση του σήματος ΣΤΟΠ
- Παραβίαση προτεραιότητας



**DRINK  
DRIVE**

- Παραβίαση ερυθρού σηματοδότη
- Επικίνδυνοι ελιγμοί
- Χρήση εκτυφλωτικών φώτων
- Απόσπαση προσοχής του οδηγού
- Κούραση οδηγού
- Κακή ποιότητα του οδοστρώματος και η κατάσταση των αυτοκινήτων



# ΠΡΟΛΗΨΗ

- Χρήση ζώνης από όλους τους επιβάτες.
- Χρήση κράνους και στολής προστασίας
- 
- Τα παιδιά να κάθονται στο πίσω κάθισμα, σωστά δεμένα.
- Όσο μεγαλύτερη είναι η ταχύτητα, τόσο πολλαπλάσιος είναι ο κίνδυνος εμπλοκής σε τροχαίο.
- Η απόσπαση της προσοχής αποτελεί σοβαρό κίνδυνο πρόκλησης τροχαίου
- Να **μη** γίνεται χρήση αλκοολούχων ποτών.





- Φροντίζουμε να είμαστε *ξεκούραστοι* πριν το ταξίδι αλλά και κατά τη διάρκειά του.
- Να μη χρησιμοποιείται η *Λωρίδα Εκτάκτου Ανάγκης (ΛΕΑ)*.
- Αυστηρή τήρηση των *κανόνων κυκλοφορίας*.
- Να μην γίνεται χρήση του *κινητού τηλεφώνου*
- **ΠΡΟΣΟΧΗ** στην *προσπέραση των αυτοκινήτων*.



# ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΔΙΑΣΕΙΣΗ

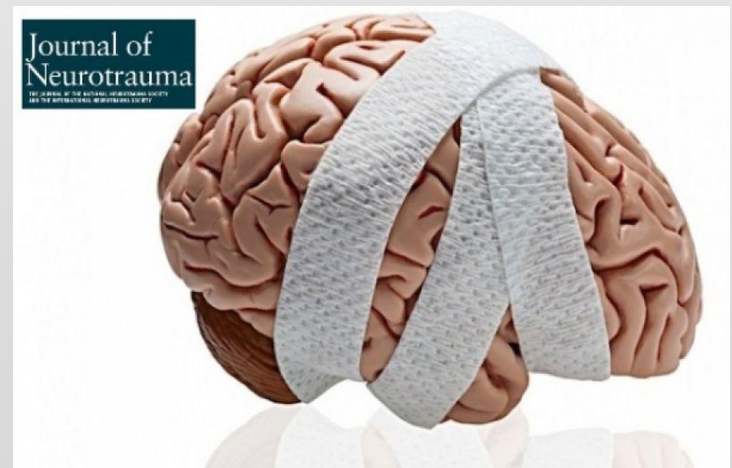
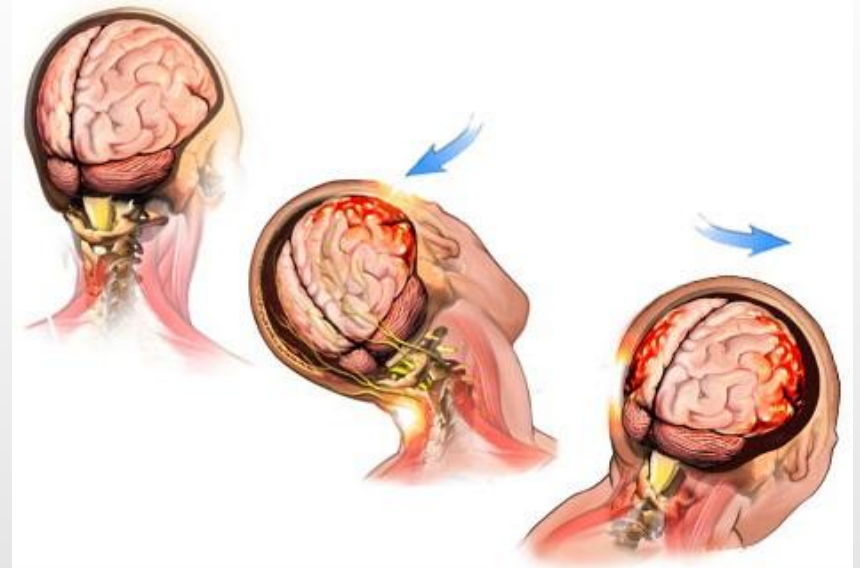
Η διάσειση είναι μία τραυματική βλάβη του εγκεφάλου.

## Αντιμετώπιση:

- Χορήγηση παρακεταμόλης ή ενός αναλγητικού για την ανακούφιση της κεφαλαλγίας,

ΌΧΙ ασπιρίνη, διότι μπορεί να συμβάλει στην αιμορραγία.

- Ανάπαυση και χαλάρωση



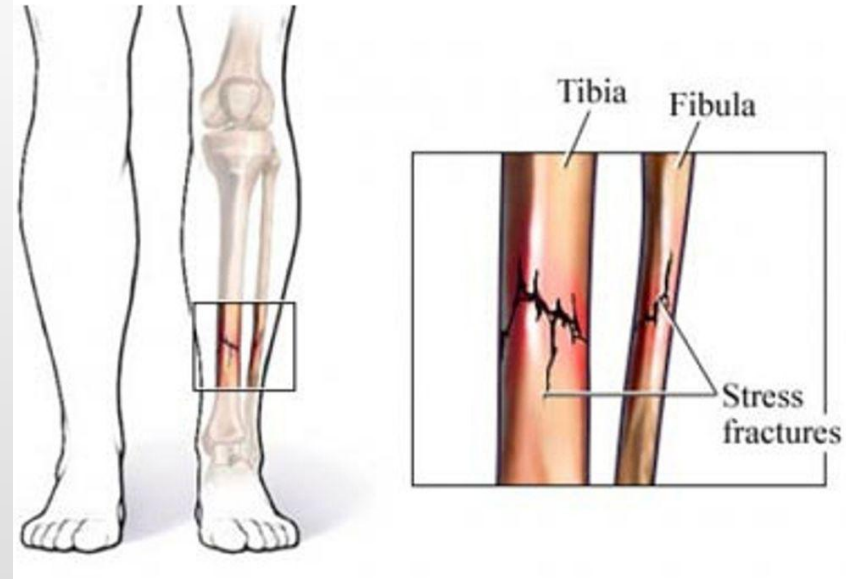
# ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ

Κάταγμα είναι το σπάσιμο οστού ή χόνδρου.

Αιτία: Οστεοπενία = χαμηλή οστική πυκνότητα

Η οστεοπενία δεν είναι ασθένεια όπως η οστεοπόρωση αλλά δεικτης αυξημένου κινδύνου για κατάγματα.

Αντιμετώπιση: Τα τελευταία χρόνια προτιμώνται οι «βιολογικοί» μέθοδοι αντιμετώπισης και αποφεύγονται οι χειρουργικές τομές.



# ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ

Ηλεκτροπληξία είναι η διαρροή ηλεκτρικού ρεύματος στο σώμα.

Μπορεί να προκαλέσει:

- ❖ Μυϊκή σύσπαση
- ❖ Παράλυση μυοκαρδίου
- ❖ Παύση της αναπνοής
- ❖ Προσβολή του νευρικού συστήματος

Μπορεί να αποδειχθεί μοιραία αν διαπεράσει το ρεύμα την καρδιά.



## Αντιμετώπιση:

- Κατεβάστε το γενικό διακόπτη
- Αν δεν μπορείτε να το κάνετε, πατήστε και με τα δυο σας πόδια πάνω σε ένα αντικείμενο φτιαγμένο από υλικό που είναι κακός αγωγός της θερμότητας
- Πάρτε ένα μακρύ ξύλινο αντικείμενο και σπρώξτε το θύμα μακριά από την πηγή του ηλεκτρισμού.

Προσοχή: Απαγορεύεται να χρησιμοποιήσετε αντικείμενο από μέταλλο ή πλαστικό.

- Καλέστε αμέσως ασθενοφόρο ή μεταφέρετε το θύμα στο πλησιέστερο νοσοκομείο.



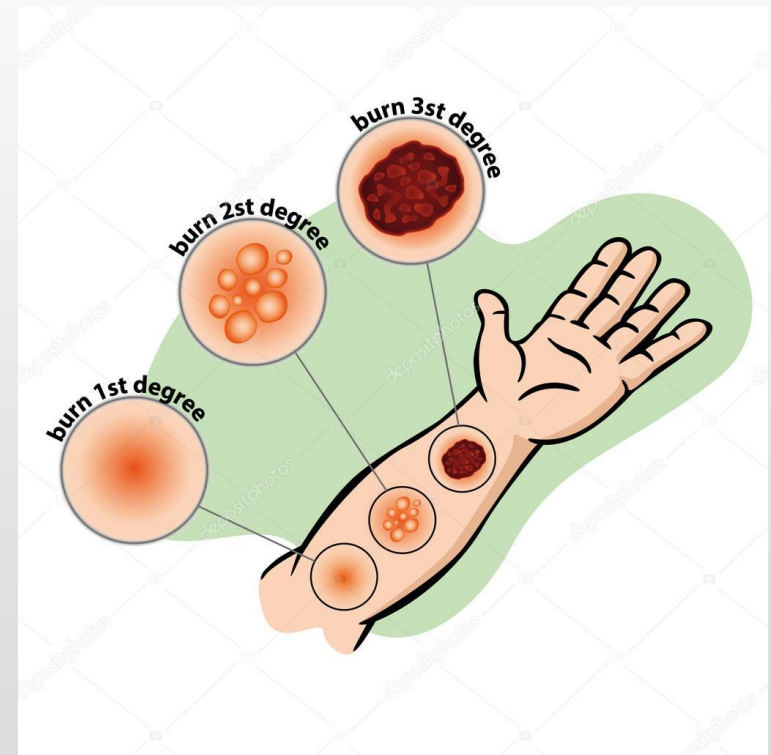


# ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Το έγκαυμα είναι ένα είδος τραυματισμού που προκαλείται από τη θερμότητα, τον ηλεκτρισμό, τις χημικές ουσίες, την τριβή ή την ακτινοβολία.

Χωρίζονται σε:

- επιφανειακά ή εγκαύματα πρώτου βαθμού
- μερικού πάχους ή έγκαυμα δεύτερου βαθμού.
- ολικού πάχους ή έγκαυμα τρίτου βαθμού
- τέταρτου βαθμού



Αντιμετώπιση: Εξαρτάται από τη σοβαρότητα του εγκαύματος

- ❑ Επιφανειακά εγκαύματα ➔ απλά αναλγητικά πόνου και άφθονο νερό
- ❑ Βαριά εγκαύματα ➔ παρατεταμένη θεραπεία σε εξειδικευμένα κέντρα αποκατάστασης εγκαυμάτων.



# ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

Αιμορραγία είναι η διαφυγή αίματος από τις αρτηρίες, τις φλέβες ή τα τριχοειδή αγγεία.

Μπορεί να προκαλέσει:

- ❖ αδυναμία
- ❖ καταπληξία
- ❖ θάνατο



arterila bleeding

venous bleeding



capillary bleeding



## Αντιμετώπιση:

- Άμεση πίεση στο σημείο της αιμορραγίας.
- Έμμεση πίεση σε κεντρικότερο αγγείο.
- Ανύψωση του μέλους.
- Χρήση tourniquet.



# ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

Δηλητηρίαση είναι η κατάσταση κατά την οποία ο οργανισμός εκτίθεται σε κάποια χημική ουσία που επηρεάζει δυσμενώς τη λειτουργία του.

Αντιμετώπιση: ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ



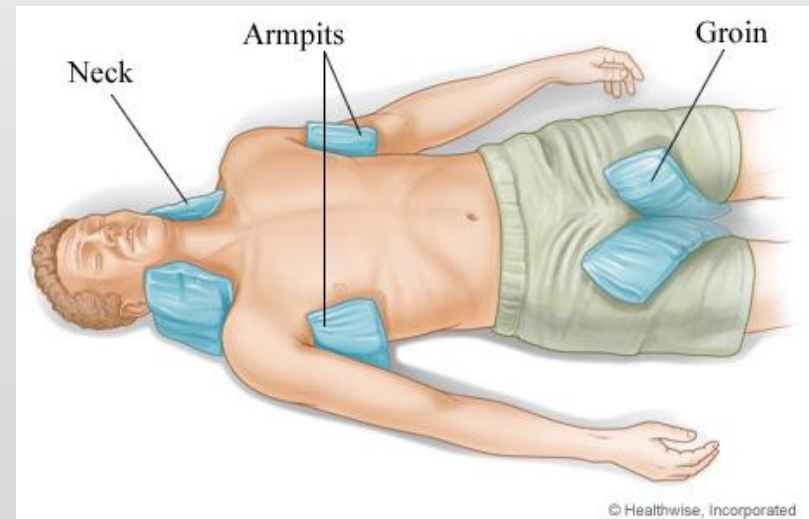
# ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ

Θερμοπληξία είναι η υπερθέρμανση (υπερθερμία) του σώματος = αύξηση της θερμοκρασίας του.



## Αντιμετώπιση:

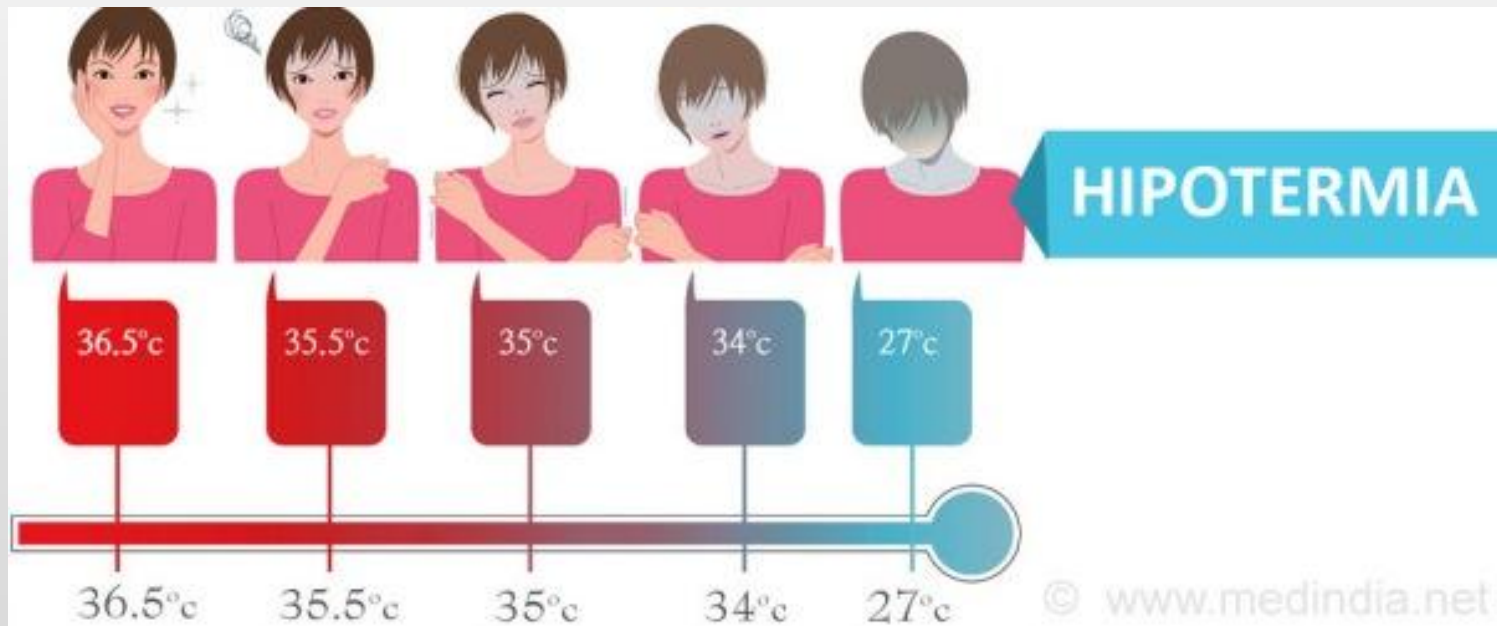
- Κάνουμε αέρα
- Τοποθετούμε κρύες κομπρέσες
- Κάνουμε μασάζ σε χέρια και πόδια





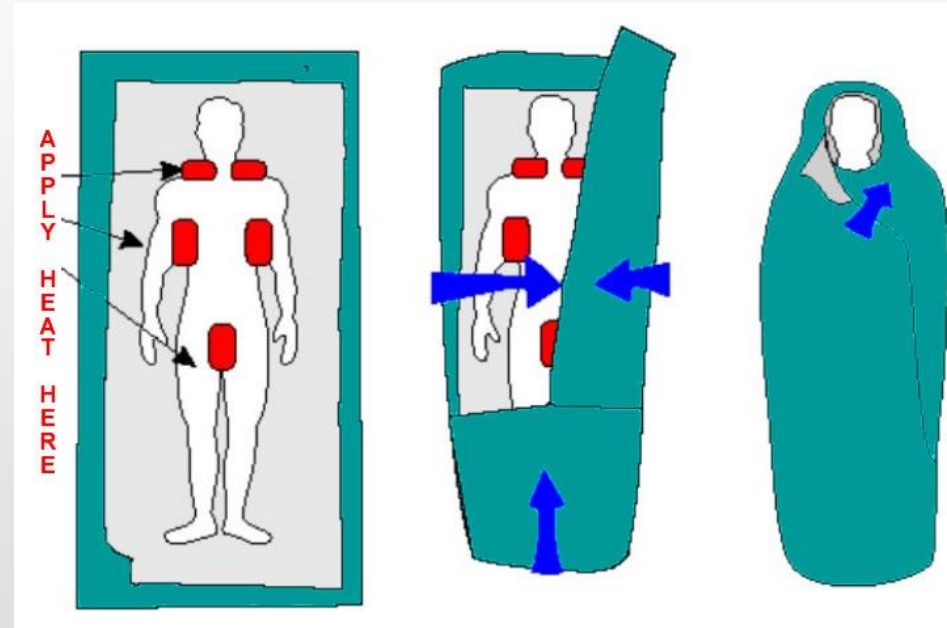
# ΥΠΟΘΕΡΜΙΑ

Υποθερμία είναι η κατάσταση του οργανισμού κατά την οποία χάνει θερμότητα με μεγαλύτερο ρυθμό από ό,τι παράγει, φτάνοντας σε θερμοκρασίες χαμηλότερες των 35° C



## Αντιμετώπιση:

- Κάντε απαλές κινήσεις.
- Απομακρύνετε το άτομο από το κρύο.
- Καλύψτε το άτομο με ρούχα/κουβέρτες.
- Παρακολουθείτε την αναπνοή του.
- Ζεστά ροφήματα.



# ΘΛΑΣΕΙΣ

Θλάση είναι η κάκωση-τραυματισμός των μυών.

Διαχωρίζονται σε τρεις κατηγορίες:

1. Θλάσεις πρώτου βαθμού (μικρή ρήξη των μυϊκών στοιχείων)
2. Θλάσεις δευτέρου βαθμού (μερική ρήξη των μυϊκών στοιχείων, αλλά διατήρηση της συνέχειας του μύος)
3. Θλάσεις τρίτου βαθμού (πλήρης διατομή του μύος)



*Πιο συχνές θλάσεις εντοπίζονται σε αυτούς που ασχολούνται με τον αθλητισμό*

# ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ

Τα περισσότερα τσιμπήματα από έντομα δεν προκαλούν έντονα προβλήματα.

## ΌΜΩΣ:

✓ Τσίμπημα από μέλισσα ή σφήκα

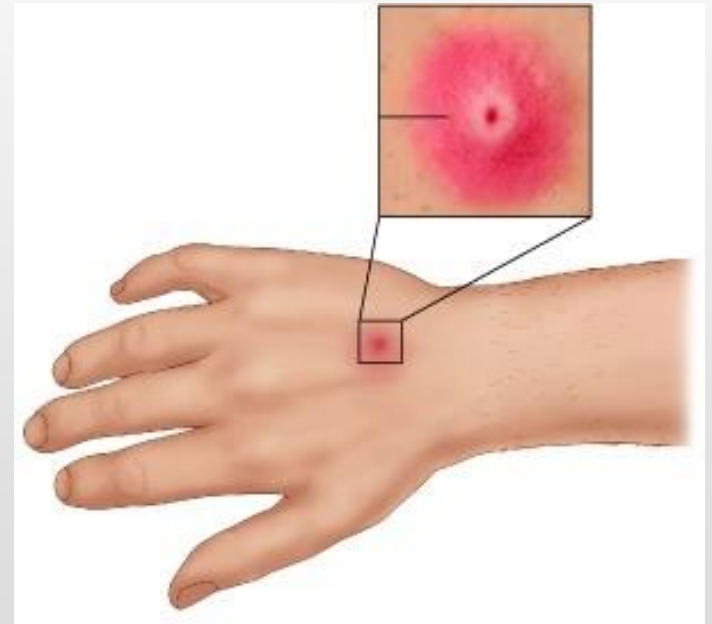


έντονο πόνο , αλλεργική αντίδραση

✓ Τσίμπημα από δηλητηριώδη αράχνη



επείγουσα ιατρική φροντίδα



# ΠΝΙΓΜΟΣ ΑΠΟ ΞΕΝΟ ΣΩΜΑ

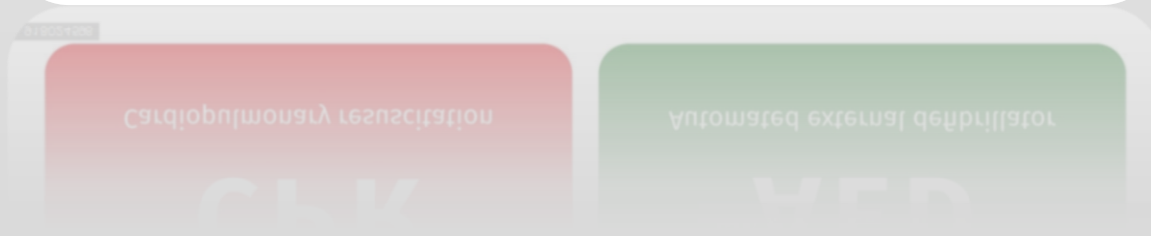
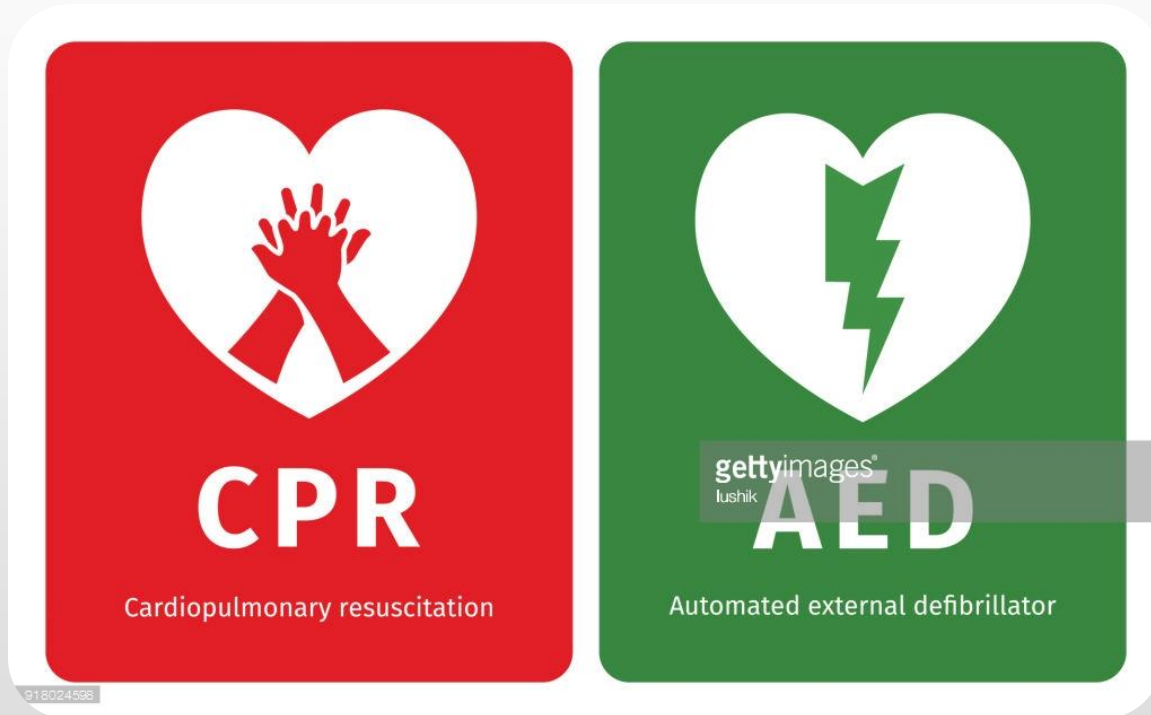
## Αντιμετώπιση:

### ➤ χειρισμός Χάιμλιχ

- I. ο διασώστης πλησιάζει από πίσω και τοποθετεί την αριστερή του γροθιά κλειστή στο επιγάστριο .
- II. Με την δεξιά παλάμη πιέζει απότομα την αριστερή γροθιά του.



# ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ



# Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΡΠΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Η ΚΑΡΠΑ αποτελείται από δύο βασικές ενέργειες:

- τις θωρακικές συμπίεσεις και
- τις εμφυσέςεις διάσωσης

ΚΑΡΠΑ κάνουμε

**ΜΟΝΟ!**

όταν το θύμα μας ΔΕΝ αναπνέει

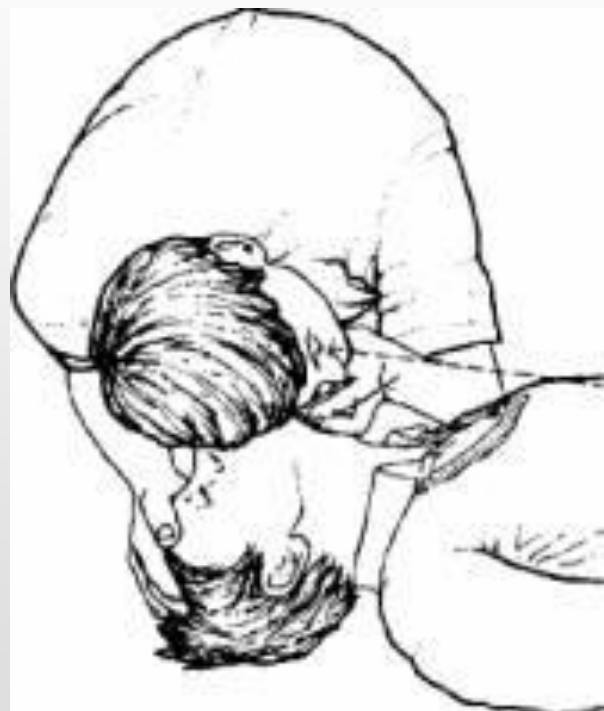
Για να ελέγξουμε αν αναπνέει:

- **ΒΛΕΠΩ** (εάν υπάρχει κίνηση του θώρακα)
- **ΑΚΟΥΩ** (για ήχους αναπνοής, σκύβοντας κοντά στο στόμα του θύματος)
- **ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ** (την αναπνοή του στο μάγουλό μου).



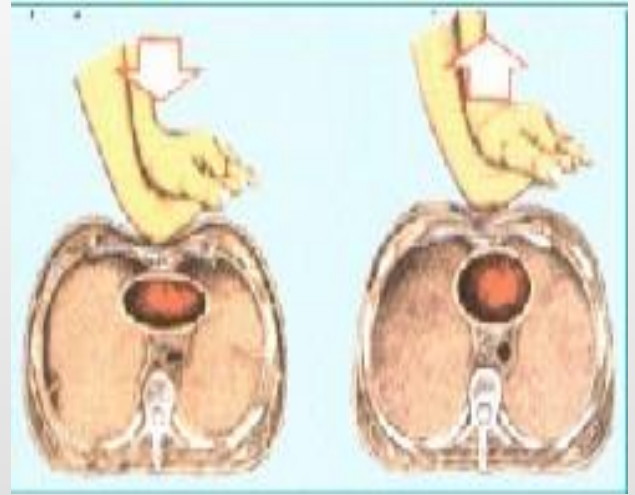
# ΤΑ ΒΗΜΑΤΑ

- Πλησιάστε με ασφάλεια
  - Ελέγξτε για αντίδραση
  - Φωνάξτε για βοήθεια
- Απελευθερώστε τον αεραγωγό
  - Ελέγξτε για αναπνοή
  - Καλέστε το 112 ,166-199
- Ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ : 30 θωρακικές συμπίεσεις και 2 εμφυσήσεις διάσωσης



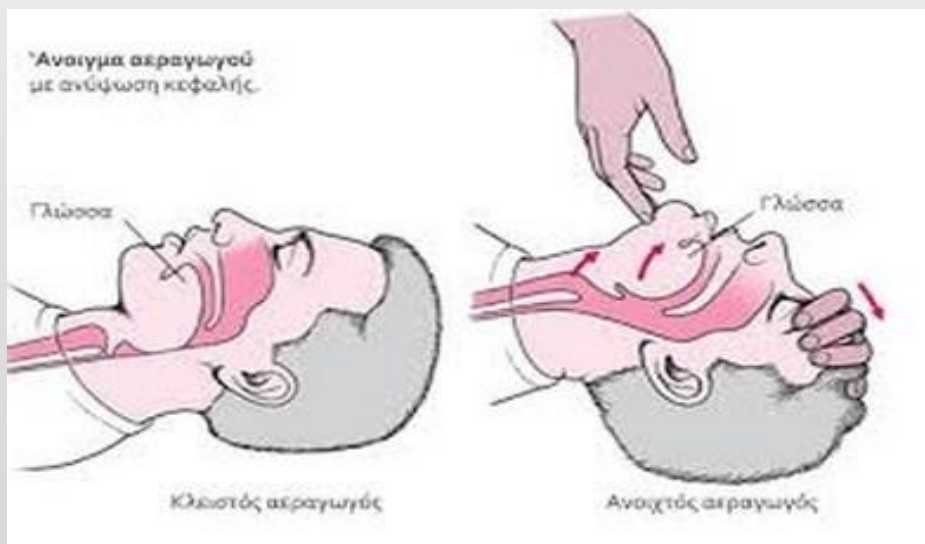
# ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ

- Τοποθετήστε το θύμα σε ύπτια θέση και σε σκληρή επιφάνεια.
- Τοποθετήστε την βάση της παλάμης του ενός χεριού σας στο κέντρο του θώρακα.
- Με το άλλο σας χέρι ακουμπήστε το πρώτο και πλέξτε τα δάκτυλα.
- Ελάτε σε μια καλή κάθετη θέση πάνω από τον θώρακα του θύματος με τεντωμένους αγκώνες και ώμους.
- Πιέστε το στέρνο 5-6 εκατοστά.
- Ακολουθώντας, σταματήστε την πίεση, επιτρέποντας στον θώρακα να χαλαρώσει πλήρως, χωρίς όμως να χαθεί η επαφή των χεριών σας με τον θώρακα του θύματος.
- Ο ρυθμός θωρακικών συμπίεσεων πρέπει να είναι ανάμεσα στις 100-120 το λεπτό.



# ΕΜΦΥΣΗΣΕΙΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

- Τοποθετήστε το θύμα σε ύπτια θέση.
- Διατηρήστε ανοικτό τον αεραγωγό και με τα δύο δάχτυλα του χεριού σας (δείκτης – αντίχειρας) που βρίσκεται στο μέτωπο και είναι ελεύθερα κλείστε τη μύτη.
- Με το άλλο χέρι, κρατήστε το πηγούνι ανυψωμένο, επιτρέποντας στο στόμα να ανοίξει.
- Εισπνεύστε κανονικά και τοποθετήστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα του θύματος.
- Εκπνεύστε σταθερά στο στόμα του θύματος για περίπου 1 δευτερόλεπτο.
- Εάν είναι δυνατό, παρατηρήστε το στήθος του θύματος, για να δείτε εάν ο θώρακας ανυψώνεται κατά την διάρκεια των εμφυσήσεων διάσωσης.
- Κάθε εμφύσηση πρέπει να είναι επαρκής ώστε να προκαλεί ανύψωση του θώρακα του θύματος, όπως εάν ανέπνεε φυσιολογικά.



# ΚΑΡΠΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

- Οι ανανήπτες που έχουν διδαχτεί ΚΑΡΠΑ σε ενήλικες μπορούν να την εφαρμόσουν και σε παιδιά με την διαφορά ότι θα δώσουν 5 αρχικές αναπνοές πριν την βασική ΚΑΡΠΑ που πρέπει να διαρκέσει ένα λεπτό και μετά να αναζητήσουν βοήθεια.





# ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΑΠΙΝΙΔΩΤΗΣ

## ▪ ΤΙ ΕΙΝΑΙ;

Ο αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής (Automated External Defibrillator – AED) είναι μια φορητή συσκευή που αναλύει τον καρδιακό ρυθμό και αν διαγνώσει κάποιο πρόβλημα το οποίο χρίζει απινίδωσης, τότε προχωράει στην απινίδωση για να επαναφέρει τον καρδιακό ρυθμό στην σωστή συχνότητά του.



## Αποτελείται από:

- ❖ έναν μικρό υπολογιστή: κλασικός καρδιογράφος που αναλύει τον καρδιακό ρυθμό και αν απαιτείται συνιστά απινίδωση
- ❖ ηλεκτρικά κυκλώματα και
- ❖ αυτοκόλλητα επιθέματα ηλεκτροδίων που συλλέγουν πληροφορίες για τον καρδιακό ρυθμό

- Η απινίδωση στιγμαία αδρανοποιεί την καρδιά που σταματά κάθε δραστηριότητα και της δίνει την ευκαιρία να ξαναρχίσει με φυσιολογική ηλεκτρική δραστηριότητα και να συνεχίσει να χτυπά αποτελεσματικά.
- Η απινίδωση πρέπει να χορηγείται **άμεσα** μετά την καρδιακή ανακοπή. Εάν καθυστερήσουμε 5-7 λεπτά, η κοιλιακή μαρμαρυγή θα αποβεί μοιραία.

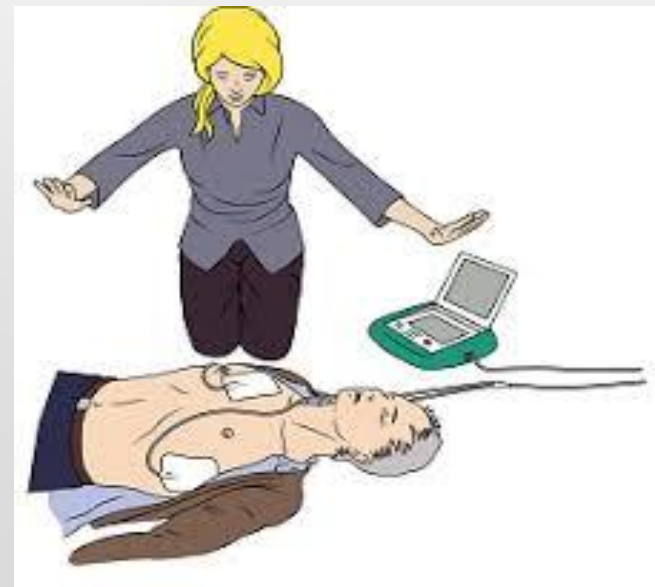
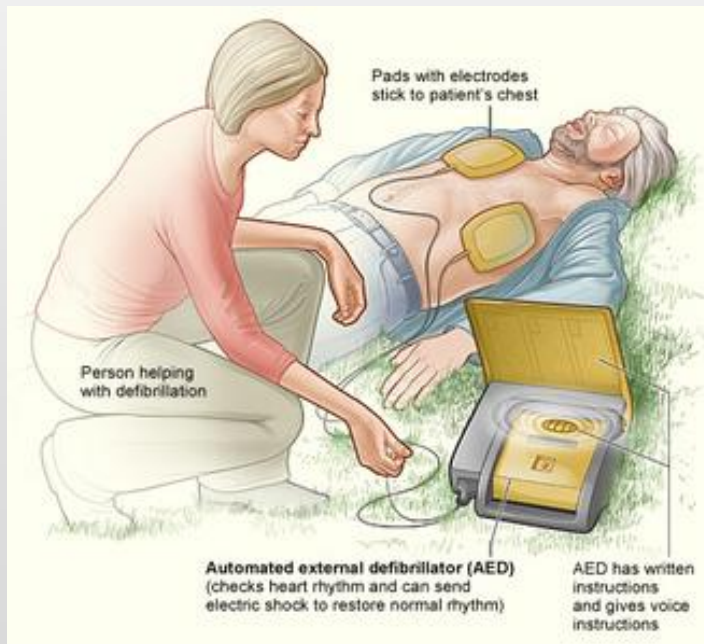
*Εάν απινιδωθεί εντός του πρώτου λεπτού από την καρδιακή ανακοπή οι πιθανότητες επιβίωσης του ασθενούς είναι περίπου 90%.*

Για κάθε λεπτό που καθυστερεί η απινίδωση, η επιβίωση μειώνεται κατά 7-10



- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα σε παιδιά **1-8 ετών**.

- Σήμερα οι απινιδωτές που χρησιμοποιούνται σε δημόσιους χώρους και στο σπίτι, είναι αυτόματοι, φορητοί και εύχρηστοι.



# ΠΗΓΕΣ

- [www.meducation.gr](http://www.meducation.gr)
- [www.valtos-alexandreia.blogspot.gr](http://www.valtos-alexandreia.blogspot.gr)
  - [www.1medical.gr](http://www.1medical.gr)
  - [www.ecardio.gr](http://www.ecardio.gr)
- [www.klinikiagiosloukas.gr](http://www.klinikiagiosloukas.gr)
  - [www.ekab.gr](http://www.ekab.gr)
  - [www.Medlook.net](http://www.Medlook.net)
  - [www.Kdvm.gr](http://www.Kdvm.gr)
  - [www.latronet.gr](http://www.latronet.gr)
- [www.Latistor.blogspot](http://www.Latistor.blogspot)

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!!**

