

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ : ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Ως εξεταστέα ύλη του μαθήματος για την εξεταστική περίοδο Μαΐου-Ιουνίου 2018 ορίζονται τα κεφάλαια:

- 1. Γλώσσα και γλωσσικές ποικιλίες**
- 2. Ο λόγος**
- 3. Περιγραφή**

Επισημαίνεται ότι στην εξεταστέα ύλη περιλαμβάνονται και τα θέματα για συζήτηση-έκφραση/έκθεση των παραπάνω κεφαλαίων.

Οι διδάσκουσες

Ζαμπατέλη Σ.

Καραμπάση Μ.

Παρασκευά Ε.

Χατζηγιαννάκη Ε.

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ : ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Ως εξεταστέα ύλη του μαθήματος για την εξεταστική περίοδο Μαΐου-Ιουνίου 2018 ορίζονται οι ενότητες:

1. Τα φύλα στη λογοτεχνία

2. Παράδοση και μοντερνισμός στη νεοελληνική ποίηση

- Χαρακτηριστικά της **παραδοσιακής** και **μοντέρνας** ποίησης
- Λογοτεχνικά Ρεύματα: **Ρομαντισμός**

Παρνασσισμός

Συμβολισμός

Υπερρεαλισμός

Οι διδάσκουσες

Ζαμπατέλη Σ.

Καραμπάση Μ.

Παρασκευά Ε.

Χατζηγιαννάκη Ε.

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ : ΙΣΤΟΡΙΑ

Αρχαία Ελλάδα

2.1 Ομηρική εποχή (σελ.76)

Οικονομική , κοινωνική και πολιτική οργάνωση (σελ.80-82)

2.2 Αρχαϊκή εποχή (σελ.84- 88 μέχρι «η αντιμετώπιση της κρίσης»)

Συνέπειες αποικισμού σελ.89-92

Τα πολιτεύματα , σ.92-94

2.3 Κλασική εποχή (σελ.98)

Η συμμαχία της Δήλου - Αθηναϊκή ηγεμονία , σελ.98-100)

Η εποχή του Περικλή (σελ.100 -103)

Η κρίση της πόλης - κράτους - η πρώτη (σελ.104) και η τελευταία παράγραφος (σελ.105)

Η πανελλήνια ιδέα (σελ.105- 106)

Το συνέδριο της Κορίνθου (σελ.107-108)

Το έργο του Μ.Αλεξάνδρου (σελ.109-112)

Ελληνιστικοί Χρόνοι

Τα χαρακτηριστικά του ελληνιστικού κόσμου(σελ.127-129)

Η γλώσσα (σελ.142-143)

Τα γράμματα (το εισαγωγικό σημείωμα)(σελ.144)

3.3 Η ίδρυση της Ρώμης και η οργάνωσή της (σελ.170-172)

Οι διδάσκουσες

Μαυρίδου Τάνια

Χρηστέα Σταυρούλα

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ: ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

A. ΞΕΝΟΦΩΝΤΑ, «ΕΛΛΗΝΙΚΑ», ΒΙΒΛΙΟ Β΄

- II, 1-4
- II, 16-23
- III, 11-16 (από μετάφραση)
- III, 50-56
- IV, 1-17 (από μετάφραση)
- IV, 20-21

B. ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ, ΒΙΒΛΙΟ Γ΄

- Γ΄, 75 (από μετάφραση)
- Γ΄, 76-78
- Γ΄, 79-80 (από μετάφραση)

2. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ

- Α΄, Β΄ και Γ΄ κλίση ουσιαστικών
- Φωνηεντόληκτα ρήματα α΄ συζυγίας (ενεργητική, μέση και παθητική φωνή)
- Αόριστος β΄ ρημάτων α΄ συζυγίας
- Συνηρημένα ρήματα α΄ συζυγίας σε –έω
- Αρχικοί χρόνοι και κλίση των παρακάτω ρημάτων:
ἀγγέλω, ἄγω, αἰρέω-ῶ, βάλλω, γίγνομαι, εἰμί, ἔχω, καλέω-ῶ, λαμβάνω, λέγω, πάσχω, πείθω, πέμπω, ποιέω-ῶ.
- Προσωπικές αντωνυμίες

3. ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ

- Κατηγορούμενο (απλό και επιρρηματικό)
- Αντικείμενο άμεσο και έμμεσο
- Επιθετικές και επιρρηματικές μετοχές, συνημμένη και απόλυτη μετοχή
- Σύνταξη απαρεμφάτου
- Ομοιόπτωτοι ονοματικοί προσδιορισμοί
- Δευτερεύουσες προτάσεις ονοματικές (είδος και λειτουργία)
- Δευτερεύουσες προτάσεις επιρρηματικές (είδος)
 - Από τις δευτερεύουσες προτάσεις **εκτός ύλης είναι οι πλάγιες ερωτηματικές προτάσεις και οι αναφορικές προτάσεις.**

Οι διδάσκοντες

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ : ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1 ΑΝΘΡΩΠΟΣ –ΠΡΟΣΩΠΟ

1.1 ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

1.2 ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

1.3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

9-30 σελ.

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2 ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑ

2.1 ΠΙΣΤΗ

2.2 ΛΑΤΡΕΙΑ

2.3 ΠΡΟΣΕΥΧΗ

2.4 ΓΙΟΡΤΗ

2.5 ΣΩΤΗΡΙΑ

61-101 σελ.

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3 ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

3.1 ΕΚΚΛΗΣΙΑ

3.2 ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑ

3.3 ΕΝΟΤΗΤΑ

3.4 ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

3.5 ΟΡΙΑ/ΝΟΜΟΣ

107-156 σελ.

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 4 ΑΞΙΕΣ

4.2 ΑΓΑΠΗ

168-172 σελ.

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 5 ΚΑΚΟ

5.2 ΘΑΝΑΤΟΣ

213 σελ.

Η διδάσκουσα
Μιχαηλίδου Χαρούλα

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ : ΑΛΓΕΒΡΑ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΩΝ

Από το βιβλίο «Άλγεβρα και Στοιχεία Πιθανοτήτων Α΄ Γενικού Λυκείου» (έκδοση 2017)

Κεφ.2^ο: Οι Πραγματικοί Αριθμοί

2.2 Διάταξη Πραγματικών Αριθμών (εκτός των αποδείξεων σελ. 55-56)

2.3 Απόλυτη Τιμή Πραγματικού Αριθμού (εκτός της έννοιας του κέντρου και της ακτίνας διαστήματος.)

2.4 Ρίζες Πραγματικών Αριθμών (εκτός των αποδείξεων και των ιδιοτήτων 3 και 4)

Κεφ.3^ο: Εξισώσεις

3.1 Εξισώσεις 1^{ου} Βαθμού

3.3 Εξισώσεις 2^{ου} Βαθμού (εκτός της διερεύνησης σελ. 88-89 και εκτός της απόδειξης κατασκευής δευτεροβάθμιας εξίσωσης όταν είναι γνωστές οι ρίζες)

Κεφ.4^ο: Ανισώσεις (χωρίς αποδείξεις)

4.1 Ανισώσεις 1^{ου} Βαθμού

4.2 Ανισώσεις 2^{ου} Βαθμού

Κεφ.6^ο: Βασικές Έννοιες των Συναρτήσεων

6.1 Η Έννοια της Συνάρτησης

6.2 Γραφική Παράσταση Συνάρτησης (εκτός της υποπαραγράφου «Απόσταση σημείων»)

Οι διδάσκοντες

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ : ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ

Από το βιβλίο «Ευκλείδεια Γεωμετρία Α΄ Γενικού Λυκείου» των Αργυρόπουλου Η., Βλάμου Π., Κατσούλη Γ., Μαρκάτη Σ., Σίδηρη Π. (έκδοση 2017)

Κεφ.3^ο: Τρίγωνα

- 3.1 Είδη και στοιχεία τριγώνων
- 3.2 1^ο Κριτήριο ισότητας τριγώνων (εκτός της απόδειξης του θεωρήματος)
- 3.3 2^ο Κριτήριο ισότητας τριγώνων (εκτός της απόδειξης του θεωρήματος)
- 3.4 3^ο Κριτήριο ισότητας τριγώνων (εκτός της απόδειξης του θεωρήματος)
- 3.5 Ύπαρξη και μοναδικότητα καθέτου (εκτός της απόδειξης του θεωρήματος)
- 3.6 Κριτήρια ισότητας ορθογώνιων τριγώνων (εκτός των αποδείξεων των θεωρημάτων I και II στη σελίδα 50 και εκτός της απόδειξης του πορίσματος II σελ. 50-51)
- 3.7 Κύκλος - Μεσοκάθετος – Διχοτόμος

Κεφ.4^ο: Παράλληλες ευθείες

- 4.1. Εισαγωγή
- 4.2. Τέμνουσα δύο ευθειών - Ευκλείδειο αίτημα (εκτός απόδειξης του πορίσματος II σελ. 81 και της απόδειξης των Προτάσεων I, II, III, IV στις σελίδες 82-83)
- 4.6. Άθροισμα γωνιών τριγώνου

Κεφ.5^ο: Παραλληλόγραμμα – Τραπεζία

- 5.1. Εισαγωγή
- 5.2. Παραλληλόγραμμα
- 5.3. Ορθογώνιο
- 5.4. Ρόμβος
- 5.5. Τετράγωνο
- 5.6. Εφαρμογές στα τρίγωνα (εκτός της απόδειξης του θεωρήματος III σελ. 110)
- 5.9. Μια ιδιότητα του ορθογώνιου τριγώνου

Οι διδάσκοντες

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ : ΦΥΣΙΚΗ

1.1 ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΗ ΚΙΝΗΣΗ

1.1.5, 1.1.8, 1.1.9

1.2 ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΣΕ ΜΙΑ ΔΙΑΣΤΑΣΗ

1.2.1 έως και 1.2.5

1.3 ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

1.3.1, 1.3.3, 1.3.4, 1.3.5, 1.3.6, 1.3.7, 1.3.9

2.1 ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

2.1.1 [εκτός από το τμήμα (iii) στη σελίδα 165]

2.1.2 [εκτός από την απόδειξη του Θ.Μ.Κ.Ε.]

2.1.3 [από την αρχή έως και τη σχέση (2.1.8)]

2.1.4 [από την αρχή έως και τα έντονα γράμματα «... παραμένει συνεχώς σταθερή»]

Παρατηρήσεις:

Τα ένθετα σε έγχρωμο (πράσινο) φόντο και οι περιλήψεις κεφαλαίων δεν αποτελούν εξεταστέα ύλη.

Με τις αντίστοιχες ερωτήσεις, ασκήσεις και προβλήματα που αντιστοιχούν στις παραπάνω παραγράφους.



Οι διδάσκοντες

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ : ΧΗΜΕΙΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ – ΔΕΣΜΟΙ
2.1 «Ηλεκτρονιακή δομή των ατόμων» σελ. 44-46 Από τον Πίνακα 2.1 (σελ.46) να απομνημονευθεί μόνο η στήλη «στοιχείο».
2.2 «Κατάταξη των στοιχείων (Περιοδικός Πίνακας). Χρησιμότητα του Περιοδικού Πίνακα» σελ. 48-49 (Οι ομάδες οι περίοδοι και τα κοινά χαρακτηριστικά τους).
2.3 «Γενικά για το χημικό δεσμό. – Παράγοντες που καθορίζουν τη χημική συμπεριφορά του ατόμου. Είδη χημικών δεσμών» σελ. 52-60, εκτός από: Ιοντικός ή ετεροπολικός δεσμός, Χαρακτηριστικά ιοντικών ή ετεροπολικών ενώσεων.
2.4 «Η γλώσσα της Χημείας-Αριθμός οξείδωσης-Γραφή τύπων και εισαγωγή στην ονοματολογία των ενώσεων». σελ. 62-66 εκτός από: Αριθμός οξείδωσης. <i>Παρατηρήσεις:</i> α) Ο Πίνακας 2.3 Ονοματολογία των κυριότερων μονοατομικών ιόντων να απομνημονευθεί. β) Από τον Πίνακα 2.4 Ονοματολογία των κυριότερων πολυατομικών ιόντων να απομνημονευθεί ολόκληρη η 1η στήλη. Από τη 2η και την 3η στήλη να απομνημονευθούν οι ονομασίες και οι συμβολισμοί των πολυατομικών ιόντων: κυάνιο, όξινο ανθρακικό και υπερμαγγανικό. γ) Από τον Πίνακα 2.5 Συνήθεις τιμές Α.Ο. στοιχείων σε ενώσεις τους να απομνημονευθούν οι Α.Ο. των K, Na, Ag, Ba, Ca, Mg, Zn, Al, F και από το H (+1), το O (-2), το Cl, Br, I (-1).
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΟΞΕΑ-ΒΑΣΕΙΣ-ΑΛΑΤΑ-ΟΞΕΙΔΙΑ
3.5 «Χημικές αντιδράσεις» (Μερικά είδη χημικών αντιδράσεων).σελ. 102-105. Μόνο: α) Αντιδράσεις δυτλής αντικατάστασης. β)) Εξουδετέρωση μέχρι... ουδέτερο ή κανονικό άλας. γ) Αντίδραση NH ₃ με οξέα.
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΣΤΟΙΧΕΙΟΜΕΤΡΙΑ
4.1 «Βασικές έννοιες για τους χημικούς υπολογισμούς: σχετική μοριακή μάζα, mol , αριθμός Avogadro, γραμμομοριακός όγκος». σελ.128-133
4.2 «Καταστατική εξίσωση των αερίων» μόνο σελ. 139
4.3 «Συγκέντρωση διαλύματος – αραιώση». σελ. 141-143

Στην εξεταστέα ύλη περιλαμβάνονται όλα τα παραδείγματα και οι ερωτήσεις, ασκήσεις και προβλήματα που αντιστοιχούν στις παραπάνω ενότητες και κεφάλαια.

Οι διδάσκοντες

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ: ΒΙΟΛΟΓΙΑ

ΚΕΦ.1 Σελ. **9 – 13**.

ΚΕΦ.3 Σελ. **43 – 48 , 53 – 55 , 59 – 67** (εκτός των παραγράφων: Μεταφορά οξυγόνου και διοξειδίου του άνθρακα , Ομάδες λευκών αιμοσφαιρίων, Πρωτεΐνες πλάσματος, Πήξη του αίματος).

ΚΕΦ.9 Σελ. **139 – 140 , 147 – 148** (εκτός της παραγράφου: Νευρικές οδοί – Αντανακλαστικά) , **150 – 155**.

ΚΕΦ.12 Σελ. **203 – 205 , 210 – 211 , 219**.

Στην εξεταστέα ύλη περιλαμβάνονται και όλες οι ερωτήσεις του σχολικού βιβλίου που αντιστοιχούν στις παραπάνω ενότητες και κεφάλαια.

Οι διδάσκοντες

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ: ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ

Κεφ.1 σελίδες: 8-11 και 16-17

Κεφ.2 σελίδες: 20-27

Κεφ.4 σελίδες: 44-46(παρ.4.2.1.) και 48-51 και 52-53

Κεφ.6 σελίδες: 70-71 και 78-79

Κεφ.7 σελίδες: 92-93

Κεφ.10 σελίδες: 128-131 και 136-137

Κεφ.11 σελίδες: 142-146 και 148-149

Κεφ.12 σελίδες: 154-157

Κεφ.13 σελίδες: 170-173

Οι διδάσκουσες
Μπρούμα Βασιλική
Οικονόμου Μαρίνα

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ: ΑΓΓΛΙΚΑ

COURSEBOOK: TAKE OFF B2

Unit 1 p 12,13,16 &17

Revision 1 p 19

Unit 2 p 21,22,23,24,25,26,27,30 & 31

Revision 2 p33

Unit 3 p 34, 35,36,37,38,39,40,41,44&45.

Revision 3 p47

Η εκπαιδευτικός

Πιτερούδη Σ.

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

Η εξεταστέα ύλη περιλαμβάνει τα παρακάτω κεφάλαια και παραγράφους του σχολικού βιβλίου «Εφαρμογές Πληροφορικής» (συγγραφείς: Γ. Πανσεληνάς, Ν. Αγγελιδάκης, Α. Μιχαηλίδη, Χ. Μπλάτσιος, Σ. Παπαδάκης, Γ. Παυλίδης, Ε. Τζαγκαράκης, Α. Τζωρμπατζάκης).

Παράγραφος 7.1

Παράγραφος 9.3

Κεφάλαιο 10 (μόνο οι σελίδες 87 και 90 έως 92 που αναφέρεται στην ενότητα 10.2)

Κεφάλαιο 13 (εκτός Animoto σελίδες 116-117)

Κεφάλαιο 16

Η εκπαιδευτικός

Βερρή Ανδρονίκη

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ

Κεφάλαιο 1^ο σελ 7-15 / 19-22 / 30-32

Κεφάλαιο 2^ο σελ 36-51

Κεφάλαιο 3^ο σελ 58-62

Κεφάλαιο 4^ο σελ 70-75 / 80-83

Κεφάλαιο 5^ο σελ 94-95 / 105-106

Κεφάλαιο 6^ο σελ 109 / 111-113 / 118-120

Κεφάλαιο 7^ο σελ 132-137 / 141-142 / 146-147

Κεφάλαιο 8^ο σελ 150-157 / 167-171

Ο εκπαιδευτικός

Αγγελάκης Παύλος

Α΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Μαΐου - Ιουνίου 2018

ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ

1.1, 1.2,
2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 2.6, 2.6.1, 2.7, 2.8,
4.1, 4.3, 4.11, 4.12,
5.2, 5.3, 5.7,
6.11
9.2, 9.2.2,
10.1.1

Ο εκπαιδευτικός

Νένογλου Δημήτρης