

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΉ ΕΡΓΑΣΙΑ: PROJECT

Θέμα: *Πρώτες Βοήθειες*

Α΄ Τετράμηνο 2015-2016

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Μ.Τζάνα

3^ο ΓΕΛ Κομοτηνής.

ΟΜΑΔΕΣ

Α΄ ομάδα: Σεργάρ Μεμέτ Εδά, Φεϊζ Χασάν Σεχέρ, Μουστάφα Τουμπά, Μεμέτ Ουμούτ

Β΄ ομάδα: Κιουτσούκη Κλυταιμνήστρα, Χηράκη Κωνσταντίνα, Τσισμαλίδου Γεωργία, Τσεκμέζογλου Μαίρη, Στάθης Σεργιαννίδης

Γ΄ ομάδα: Ζαχόπουλος Παναγιώτης, Κεχαγιάς Γιάννης, Σμυλάνη Χριστίνα, Σμυλάνη Άννα, Στεργίου Ραφαέλα

Δ΄ ομάδα: Μαλλιαρόζης Γιώργος, Ουζουνίδου Ζωή, Ουζουνίδου Παναγιώτα, Σαλή Οσμάν Φουρκάν

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Το θέμα της ερευνητικής εργασίας του τμήματός μας είναι: **«Πρώτες βοήθειες γνώση και δράση»**. Η έρευνά μας ασχολείται με τις πρώτες βοήθειες, την υγεία, τον εθελοντισμό και την αξία τους. Διερευνούμε την αναγκαιότητα παροχής πρώτων βοηθειών και τους βασικούς λόγους εκπαίδευσης για παροχή πρώτων βοηθειών. Ακόμη αναλύουμε τα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού, όπως **μυοσκελετικό, αναπνευστικό, κυκλοφορικό και νευρικό**. Τέλος, η εργασία μας αναλύει τους τρόπους **αναγνώρισης, εκτίμησης και έγκαιρης αντιμετώπισης** ατυχημάτων (ομαδικών και μεμονωμένων) καθώς επίσης και τους τρόπους πρόληψης αυτών. Τα ατυχήματα μπορεί να αφορούν: τραύματα, θλάσεις, διαστρέμματα, κατάγματα, εξάρθρατα, επιληψία, διάσειση, υστερία, λιποθυμικές καταστάσεις, ηλίαση, θερμοπληξία, εγκαύματα, δηλητηριάσεις, Τσιμπήματα.

Πρώτες βοήθειες

Πρώτες βοήθειες είναι η θεραπευτική αγωγή που παρέχεται πριν φτάσει το

Ασθενοφόρο, απο κάποιον ειδικό ή στην περίπτωσή μας από εσάς, σε κάποιον που τραυματίζεται ή αρρωσταίνει ξαφνικά. Το άτομο που παρέχει την βοήθειά , πρέπει να ενεργεί ήρεμα, με αυτοπεποίθηση, ψυχραιμία και πάνω από όλα να είναι πρόθυμο να βοηθήσει οποτεδήποτε παρουσιάζεται ανάγκη.

ΣΤΟΧΟΙ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ:

- ◉ *Να διατηρήσουν την ζωή.*
- ◉ *Να περιορίσουν την επιδείνωση της κατάστασης*
- ◉ *Να συμβάλλουν στην ανάρρωση.*



ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Το φαρμακείο πρέπει να βρίσκεται σε ειδικό κουτί, το οποίο διαθέτει ειδική

σήμανση και να τοποθετείται μακριά από χώρους με υψηλή θερμοκρασία, υγρασία και έντονες οσμές.

ΦΑΡΜΑΚΑ

Φυσιολογικός ορός – οινόπνευμα – οξυζενέ – αντιπυρετικά – αντιισταμινική αλοιφή

(fenistil αμμωνία) – οφθαλμικά κολλύρια – αντιεμετικά φάρμακα – αντιδιαρροϊκα – ψυκτικό.



ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Επίδεσμοι – ξηρός πάγος – παγοκύστες – βαμβάκι – γάζες
αποστειρωμένες – τραυματπλάστ – λευκοπλάστ –
σύριγγες μιας χρήσεως – φακός – μάσκα η μαντήλι
τεχνητής αναπνοής – γάντια – ψαλίδι – λαβίδα –
νάρθηκες – θερμόμετρο – παραμάνες.



Αξία του εθελοντισμού

Η έννοια του εθελοντισμού βασίζεται στην ιδέα της ανθρώπινης αλληλοβοήθειας που ο καθένας μας προσφέρει τον εαυτό του αλλά και όλες του τις δυνάμεις στην υπηρεσία του πάσχοντα συνανθρώπου του χωρίς να ζητάει αμοιβή.



Οι δεξιότητες του διασώστη στις Πρώτες Βοήθειες

Ένας εκπαιδευμένος διασώστης προκειμένου να παρέχει Πρώτες Βοήθειες θα πρέπει να κατέχει και να εκπληρώνει τις παρακάτω δεξιότητες:

- Ικανότητα λήψης ακριβούς αλλά σύντομου και επικεντρωμένου ιστορικού.
- Γνώση όλων των ηλικιακών ομάδων και των διαφόρων προβλημάτων υγείας τους.
- Ικανότητα γρήγορης και σφαιρικής παρατήρησης και εκτίμησης και σωστής παρέμβασης.
- Δεξιότητα στην εκτέλεση μιας μεγάλης ποικιλίας διαγνωστικών διαδικασιών με ένα συστηματοποιημένο και γρήγορο τρόπο.
- Ικανότητα καθορισμού προτεραιοτήτων.
- Κατοχή γνώσεων που αφορούν τη φροντίδα υγείας.

A) ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το μυοσκελετικό σύστημα του ανθρώπινου οργανισμού αποτελείται από τα οστά και τα μαλακά μόρια όπως μυς, τένοντες, συνδέσμους κτλ. Οι μύες συμβάλλουν στην κίνηση των οστών και των αρθρώσεων. Παράλληλα προστατεύουν κοιλότητες όπως τον θώρακα και την κοιλία. Αντίθετα, τα οστά συντελούν στο σχηματισμό και τη στήριξη του σώματος.

Ο σκελετός του ανθρώπου χωρίζεται σε τρία μέρη:

- Στο σκελετό της Κεφαλής (κρανίο, πρόσωπο).
- Στο σκελετό του κορμού (σπονδυλική στήλη, θώρακας).
- Στο σκελετό των άκρων (άνω άκρα χεριά, ωμοπλάτες, κλείδες και κάτω μακρόποδα, λεκάνη).

B) ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

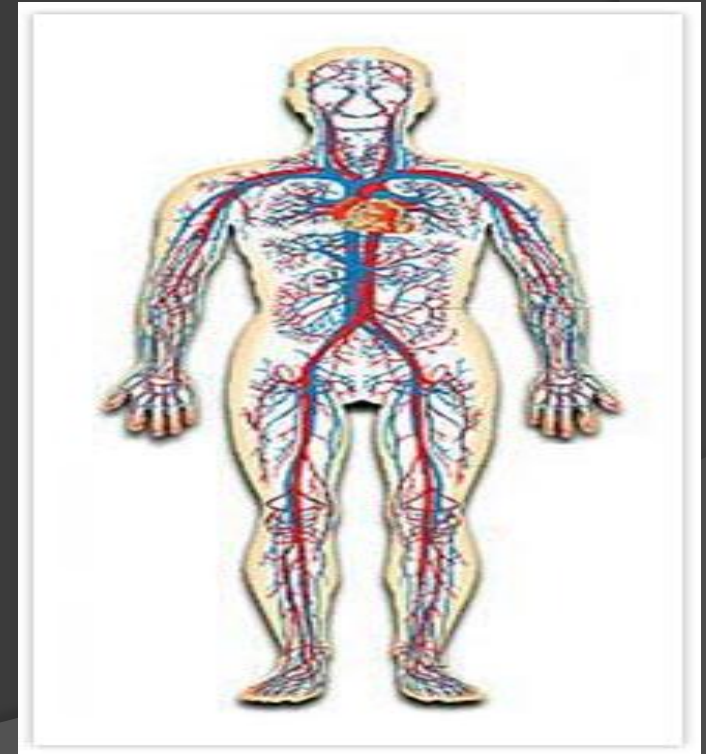
Όργανα αναπνοής

Το αναπνευστικό σύστημα είναι το σύστημα εκείνων των οργάνων που χρησιμεύουν στην πρόσληψη του ατμοσφαιρικού αέρα από το περιβάλλον, την εισαγωγή του στους πνεύμονες, την παραλαβή του οξυγόνου από αυτόν και την απόδοση σε αυτόν του διοξειδίου του άνθρακα. Όλη αυτή η διαδικασία που τροφοδοτεί τον οργανισμό με το απαραίτητο στη ζωή οξυγόνο είναι η αναπνοή.



Γ) ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το κυκλοφορικό σύστημα είναι ένα σύστημα οργάνων που είναι υπεύθυνο για την παροχή οξυγόνου καθώς και για την μεταφορά και ανταλλαγή ουσιών στα κύτταρα του οργανισμού. Αποτελείται από την καρδιά, τις φλέβες, τις αρτηρίες και τα τριχοειδή αγγεία. Τα όργανα αυτά ανακυκλώνουν συνεχώς το αίμα στον οργανισμό.



Έμφραγμα της καρδιάς

Είναι ο τραυματισμός του καρδιακού μυός που οφείλεται σε απώλεια παροχής αίματος. Το έμφραγμα συμβαίνει όταν φράζουν οι αρτηρίες που παρέχουν αίμα και οξυγόνο στην καρδιά. Τα συμπτώματα είναι τα έξης: δυσάρεστη πίεση στο κέντρο του στήθους, πόνος που εξαπλώνεται στους ώμους, στα χέρια ή τον αυχένα, ζαλάδα, λιποθυμία, εφίδρωση, ναυτία, διάρροια, λαχάνιασμα.



Εγκεφαλικό

Το εγκεφαλικό συμβαίνει όταν υπάρχει αιμορραγία στον εγκέφαλο ή διακοπή της κανονικής ροής του αίματος στον εγκέφαλο. Τα συμπτώματα είναι : ξαφνική αδυναμία ή μούδιασμα στο πρόσωπο, το χέρι ή το πόδι, απώλεια όρασης, πρόβλημα στην ομιλία, ζ



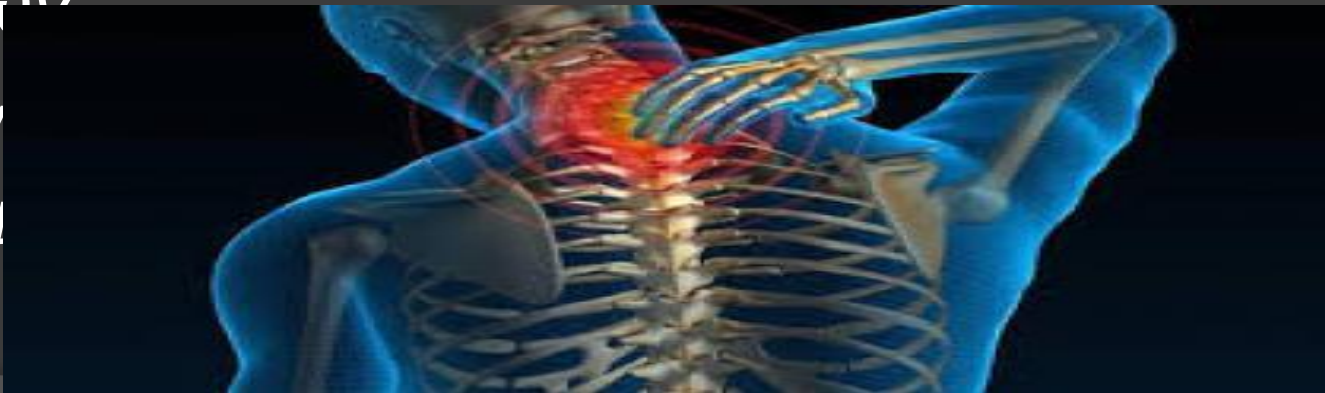
ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το νευρικό σύστημα αποτελεί το σύστημα που ρυθμίζει και ελέγχει την

λειτουργία όλων των οργάνων του ανθρωπίνου σώματος, καθώς επίσης και την μεταξύ τους αρμονική συνεργασία. Αποτελεί επίσης την έδρα των ψυχικών

λειτουργιών και επιπλέον μέσω των αισθητήριων οργάνων

(μάτι, α
αντίληψ



στην
το.

Αναγνώριση-εκτίμηση και έγκαιρη αντιμετώπιση των περιστατικών:

- ⊙ *Επιληψία, υστερία, λιποθυμικές καταστάσεις και διάσειση.*
- ⊙ *τραύματα, θλάσεις, διαστρέμματα, κατάγματα και εξάρθρώσεις.*
- ⊙ *θερμοπληξία, ηλίαση και ηλιακά εγκαύματα.*
- ⊙ *ξένο σώμα στον οργανισμό μας.*
- ⊙ *δηλητηριάσεις και τσιμπήματα.*

ΕΠΙΛΗΨΙΑ

Βασικά συμπτώματα:

- 1)σπασμοί στα χέρια ή στα πόδια
- 2) απώλεια συνείδησης
- 3)απώλεια ούρων
- 4)οπτικές λάμπσεις ή ακουστικές διαταραχές

Τρόποι αντιμετώπισης:

- ⦿ Προστατεύστε τον ασθενή από το να τραυματιστεί ,ειδικά στο κεφάλι. Απομακρύνετε έπιπλα ή αντικείμενα
- ⦿ Υπάρχει ο κίνδυνος να «γυρίσει» η γλώσσα του θύματος γι' αυτό μην προσπαθήσετε να ανοίξετε το στόμα του.
- ⦿ Κρατήστε χρόνο. Έχει σημασία πόσο κράτησε η κρίση.
- ⦿ Όταν τελειώσει η κρίση μπορεί ο ασθενής να κάνει εμετό. Κρατήστε το κεφάλι του στο πλάι για να μην προκληθεί εισρόφηση.
- ⦿ Μην δίνετε φάρμακα ή νερό στον ασθενή. Είναι ζαλισμένος και μπορεί να πνιγεί.

ΔΙΑΣΕΙΣΗ

Συμπτώματα:

Μικρής διάρκειας απώλεια συνείδησης ή μνήμης μετά από τραυματισμό κεφαλής.

- Κεφαλαλγία
- Λιποθυμική τάση
- Ναυτία ή εμετός
- Ελαφρά διαταραγμένη όραση
- Δυσκολία συγκέντρωσης
- Προοδευτικός λήθαργος
- Διαστολή της κόρης
- Διαταραχή λόγου

Τρόποι αντιμετώπισης :

Ιατρική παρακολούθηση

Ανάπαυση και χαλάρωση με περιορισμό των δραστηριοτήτων που απαιτούν συγκέντρωση ή ζωνηρή κίνηση.

Αντιμετώπιση τραύματος σε περίπτωση έντονης αιμορραγίας:

- Κάτω από τα γόνατά του, τοποθετούμε μαξιλάρια για να χαλαρώσουμε τους μύς της περιοχής.
- Φροντίζουμε το εξωτερικό τραύμα, αν υπάρχει, και το σκεπάζουμε με αποστειρωμένη γάζα ή κάτι καθαρό.
 - Αν θελήσει να βήξει ή να κάνει εμετό, κρατάμε σταθερά το τραύμα.
- Πιέζουμε σταθερά με την παλάμη μας απευθείας πάνω στο σημείο που αιμορραγεί (φορώντας γάντια).
- Τοποθετούμε γάζες ή καθαρά πανιά πάνω στο τραύμα και τυλίγουμε με επίδεσμο. Αν συνεχίζει η αιμορραγία προσθέτουμε και άλλα επιθέματα πάνω σ' αυτά που ήδη υπάρχουν και ξαναδένουμε.
- Εάν είναι πολύ μεγάλη η αιμορραγία, φροντίζουμε για τη μεταφορά στο νοσοκομείο.

Αντιμετώπιση θλάσης

Πρέπει να γίνουν τα εξής:

- -Ξαπλώστε το άτομο που έχει υποστεί τη μυϊκή θλάση σε αναπαυτική θέση και τοποθετήστε μια σακούλα με πάγο τυλιγμένη σε μία πετσέτα, η οποία έχει αποιδηματική δράση και χαρίζει μία αίσθηση ανακούφισης.
- Τοποθετήστε αρκετές φορές την ημέρα παγοκύστη, ώστε να μειωθεί το οίδημα.
- -Η εκτίμηση από τον ειδικό ιατρό είναι απαραίτητη για τη γρήγορη αποθεραπεία από τον τραυματισμό, ο οποίος θα μας προτείνει αντιφλεγμονώδη θεραπεία και ξεκούραση.

ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ



- Αντιμετώπιση διαστρέμματος
- Πρέπει να γίνουν τα εξής:
- -Τοποθετήστε παγοκύστη στην άρθρωση ή βάλτε το άκρο που έχει υποστεί την κάκωση κάτω από παγωμένο νερό.
- -Εάν ο πόνος είναι ανυπόφορος, πάρτε κάποιο παυσίπονο.
- -Εφαρμόστε ελαστική επίδεση με ήπια πίεση, ειδικά αν η περιοχή είναι πρησμένη.

ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ

- Συμπτώματα
- Κράμπες στους μύς της κοιλιάς και των ποδιών
- Θερμοκρασία σώματος από 39°C ή 40°C και πάνω
- Δέρμα κόκκινο και ζεστό
- Έλλειψη ιδρώτα
- Παραζάλη ή λιποθυμία
- Σπασμοί
- Πρώτες βοήθειες
- Ο πάσχων πρέπει να μεταφερθεί σε δροσερό μέρος και να του ριχθεί άφθονο νερό ή να δροσιστεί με ένα πανί βουτηγμένο σε κρύο νερό. Η θερμοκρασία του πρέπει να μετράται ανά 10 λεπτά και να μην επιτραπεί η άνοδός της άνω των 42°C.

ΗΛΙΑΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

- Πρώτες βοήθειες στο ηλιακό έγκαυμα

- Απομακρυνθείτε αμέσως απ' τον ήλιο πηγαίνοντας στη σκιά ή σε κλειστό χώρο

Βάλτε στο σημείο μια υγρή κομπρέσα και κάντε ντους κάθε δεκαπέντε λεπτά. Με αυτόν τον τρόπο θα περιορίσετε τη διείσδυση του εγκαύματος και θα ανακουφιστείτε.

- Μην Τρίβετε.
- Εφαρμόστε ένα προϊόν που να βοηθάει την επούλωση, ενυδατώνοντας το δέρμα, ενώ παράλληλα προστατεύει από μικρόβια και βακτηρίδια.
- Επαναλάβετε την παραπάνω διαδικασία 3-4 φορές την ημέρα.
- Αποφύγετε εντελώς την περαιτέρω έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία.
- Να μη χρησιμοποιούνται αντιβιοτικά για την πρόληψη των επιμολύνσεων.
- Δε θα πρέπει να σπάμε τις φλύκταινες.
- **ΔΕΝ ΙΣΧΥΟΥΝ βούτυρο ή λάδι ΣΕ ΚΑΝΕΝΑ ΕΓΚΑΥΜΑ.**

Ξένα σώματα στο πεπτικό: Κατάποση κέρματος, ή βώλου από παιδιά. Συνήθως αποβάλλονται διά των κοπράνων.

Ξένα σώματα στο αναπνευστικό: Οι περιπτώσεις αυτές εγκυμονούν κίνδυνο θανάτου για το θύμα και χρειάζεται απενσφήνωση με το χειρισμό Heimlich.

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

- ◉ Αναγνώριση- Εκτίμηση: Ο εμετός που ενέχει τον κίνδυνο εισρόφησης του περιεχομένου του στομάχου είναι κοινό χαρακτηριστικό των περισσότερων περιπτώσεων.
- ◉ ΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ
- ◉ Πρώτες Βοήθειες: → Προκαλέστε έμετο. → Χορηγείστε, μετά τον έμετο, ενεργό άνθρακα. → Αντιμετωπίστε τη διάρροια με τροφές όπως ρύζι, φρυγανιά, βρασμένη πατάτα, βρασμένο καρότο, κομπόστα μήλο, μπανάνα. → Αντιμετωπίστε την αφυδάτωση με έτοιμα φαρμακευτικά σκευάσματα ή χορηγήστε άφθονα υγρά. Φροντίστε για τη σταδιακή επανασίτιση.

Τσιμπήματα

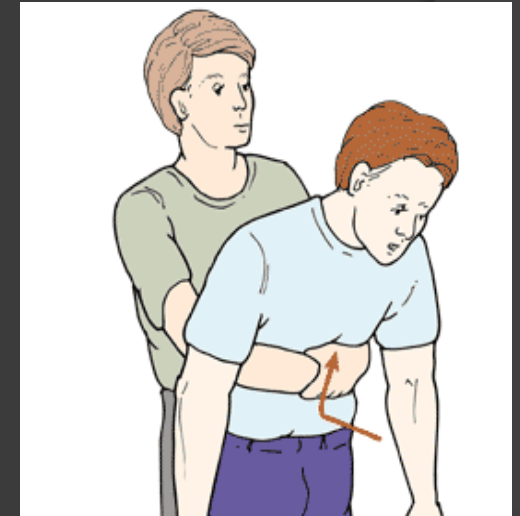
Φίδια

- Αναγνώριση- Εκτίμηση:
- Συνήθως δύο σημάδια-τρύπες στο σημείο της δαγκωνιάς
- Το Δήγμα προκαλεί στη στιγμή πόνο με άμεσο οίδημα, κάκωση και φουσκάλες.
- Τα συμπτώματα μπορεί να συμπεριλαμβάνουν ναυτία και ίλιγγο
- Πρώτες βοήθειες: Προσπαθήστε να αναγνωρίσετε το φίδι. Το χρώμα, το μέγεθος, το σχήμα του κεφαλιού, η μέθοδος της επίθεσης, όλα είναι χρήσιμα.
- Χαλαρώστε τα ρούχα του θύματος και, αν χρειάζεται, μεταφέρετε το στη σκιά.
- Κρατήστε το θύμα ήρεμο και ακίνητο. Τυχόν κίνηση θα αυξήσει τη ροή του αίματος και θα μεταφέρει το αίμα στην καρδιά πολύ πιο γρήγορα.

3) ΤΕΧΝΙΚΗ HEIMLICH

Ας δούμε όμως στην πράξη, πως ακριβώς γίνεται αυτή η λαβή που όλοι γνωρίζουμε...

- 1) στεκόμαστε πίσω από το θύμα και το αγκαλιάζουμε, περνώντας τα χέρια μας κάτω από τις μασχάλες του*
- 2) σχηματίζουμε γροθιά με το ένα μας χέρι (μέσα ο αντίχειρας) και την τοποθετούμε ανάμεσα στον αφαλό και την ξιφοειδή απόφυσή του.*
- 3) καλύπτουμε την γροθιά με το άλλο μας χέρι και τραβάμε απότομα προς τα μέσα και προς τα επάνω, επαναλαμβάνουμε μέχρι να έχουμε αποτέλεσμα, ελέγχοντας κάθε φορά αν απομακρύνθηκε το ξένο σώμα από τον αεραγωγό του θύματος.*



ΚΑΡΠΑ

τα ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ
μπορούν να σώσουν ΤΗ ΖΩΗ ενός
αγαπημένου
προσώπου



16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΜΕΡΑ ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

Ορισμός

- Τεχνική πρώτων βοηθειών
- Αποτελείται από θωρακικές μαλάξεις και διασωστικές αναπνοές.
- Εφαρμόζεται όταν το θύμα δεν αναπνέει.
- Σκοπός: οξυγόνωση εγκεφάλου
- Γνωστή ως φιλί της ζωής.

ΒΗΜΑΤΑ

- Αρχικά, καλούμε το Ε.Κ.Α.Β.
- Απελευθερώνουμε τον αεραγωγό του ασθενούς.
- Ελέγχουμε εάν ο ασθενής αναπνέει.
- Εφαρμόζουμε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΤΤΑ).
- Θωρακικές συμπίεσεις (30)
- Αναπνοές διάσωσης (2)



■ ■ ■ ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ



- Τοποθετήστε τη βάση της παλάμης του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα
- Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω

Πλέξτε τα δάκτυλα

Συμπιέστε το θώρακα με

- Ρυθμό 100/min
- Βάθος 4-5 cm
- Ίσο χρόνο συμπίεσης:χαλάρωσης

Αντικαταστήστε κάθε 2 λεπτά το διασώστη που εφαρμόζει ΚΑΡΠΑ, εφόσον είναι δυνατόν

Αλυσίδα επιβίωσης



Πρέπει πρώτα να απελευθερώσετε τον αεραγωγό του ασθενούς

- ◎ Τρόποι απελευθέρωσης αεραγωγού:
 - 1) με έκταση της κεφαλής και ανύψωση του πύγωνα.
 - 2) με ανάσπαση της κάτω γνάθου.
 - 3) με αερισμό στόμα με στόμα.
 - 4) με αερισμό με μάσκα τσέπης.
 - 5) με τοποθέτηση στοματοφαρυγγικού αεραγωγού.



©KAC



Στην συνέχεια, πρέπει να ελέγξουμε εάν το θύμα αναπνέει.

- ◎ Για να ελέγξουμε εάν ο ασθενής αναπνέει
 - 1) Σκύβουμε προς αυτόν σε πολύ κοντινή απόσταση από το στόμα του
 - 2) Κοιτάζουμε ταυτόχρονα το θώρακα του.
- ◎ Θυμόμαστε το: <<Βλέπω, ακούω, αισθάνομαι>>.
 - 1) Βλέπω την κίνηση του θώρακα.
 - 2) Ακούω την αναπνοή του ασθενούς.
 - 3) Αισθάνομαι την εκπνοή του.

ΘΕΣΗ ΑΝΆΝΗΨΗΣ

Σε ποιους εφαρμόζεται;

- Άνθρωποι πεσμένοι στο έδαφος και έχουν τις αισθήσεις
- Άνθρωποι που αποκτούν τις αισθήσεις τους μετά την ΚΑΡΠΑ.

Βήμα 1ο

- Ελέγχουμε αν αντιδράει το θύμα
- Τοποθετούμε το χέρι του σε ορθή γωνία με τον αγκώνα λυγισμένο και την παλάμη προς τα επάνω



Βήμα 2ο

- Τοποθετούμε το άλλο στο μάγουλο που βρίσκεται στη μεριά μας



Βήμα 3ο

- *Λυγίζουμε το αντίστοιχο πόδι του θύματος, μέχρι να πατήσει στο έδαφος*
- *Ασκούμε δύναμη στο υπερυψωμένο γόνατο του θύματος*
- *Το θύμα γυρίζει στο πλάι με ευκολία*



Βήμα 4ο

- *Μόλις γυρίσει το θύμα, βάζουμε το πόδι του σε ορθή γωνία*
- *Υπερεκτείνουμε ελαφρά τη κεφαλή του*
- *Βάζουμε το χέρι του κάτω από το*



ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ



Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

- ο μεγαλύτερος μη κυβερνητικός οργανισμός στην Ελλάδα
- βασίζεται στην εθελοντική δράση και την άμεση ανταπόκριση των πολιτών
- ιδρύθηκε στις 10 Ιουνίου 1877, με πρωτοβουλία της Όλγας



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ Ε.Ε.Σ

- *Σε καιρό πολέμου: νοσηλευτική περίθαλψη τραυματιών και ασθενών και προστασία των αιχμαλώτων, του άμαχου πληθυσμού*
- *Σε καιρό ειρήνης: αρωγή και συμπαράσταση στα θύματα επιδημιών και ανθρωπιστική δραστηριότητα*

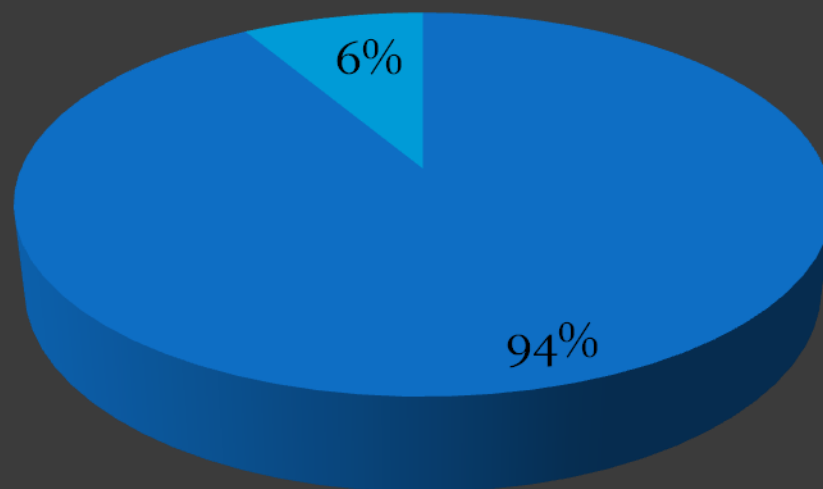


Ερωτηματολόγιο

Γνωρίζετε τι είναι οι Πρώτες Βοήθειες;

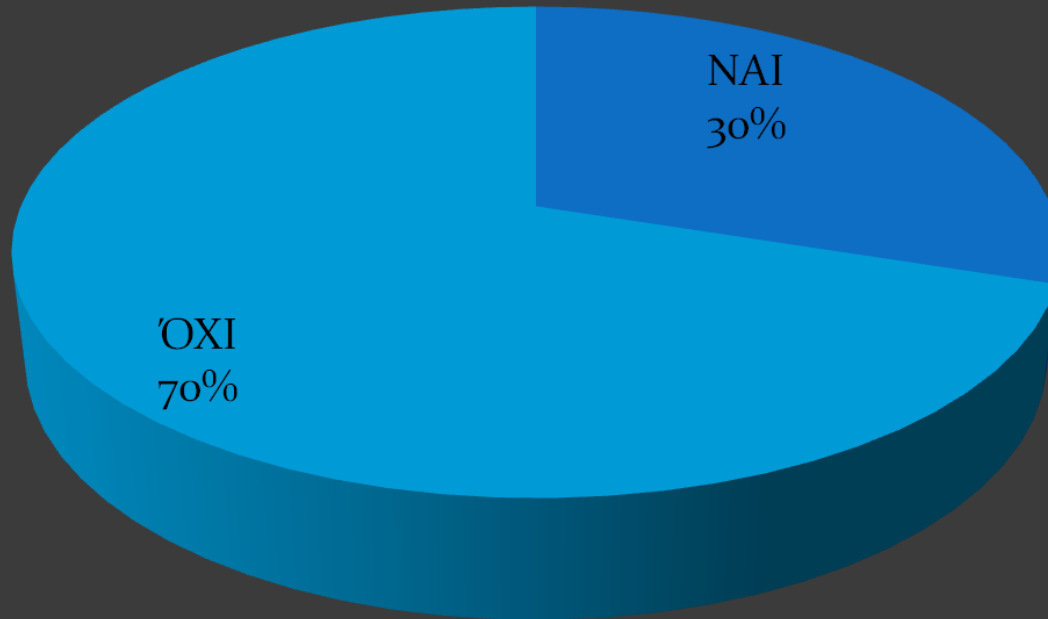
1

■ ΝΑΙ ■ ΌΧΙ



Έχει τύχει να τις χρησιμοποιήσετε ποτέ;

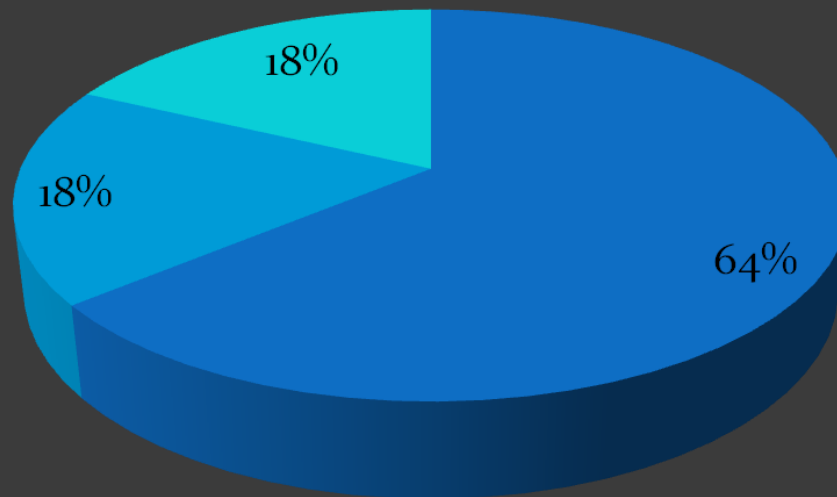
2



ΚΑΡΠΑ σημαίνει;

3

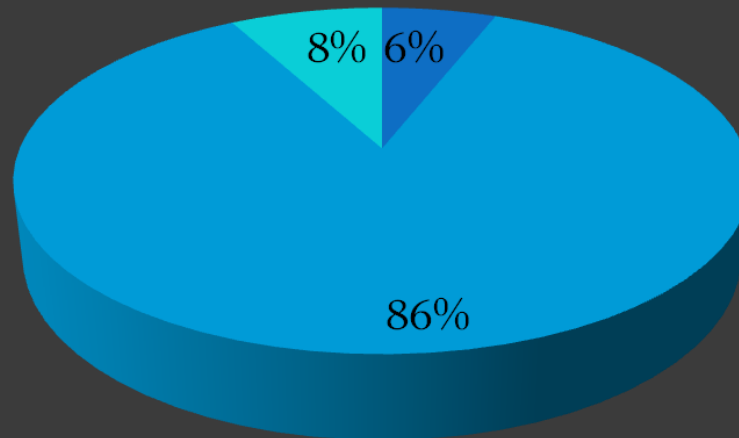
- Καρδιοπνευστική αναζωογόνηση
- Καρδιοπνευμονικό αντανακλαστικό
- Καρδιοπνευμονικός απινιδωτής



Τι κάνεις όταν δεις ένα άνθρωπο πεσμένο στο έδαφος;

4

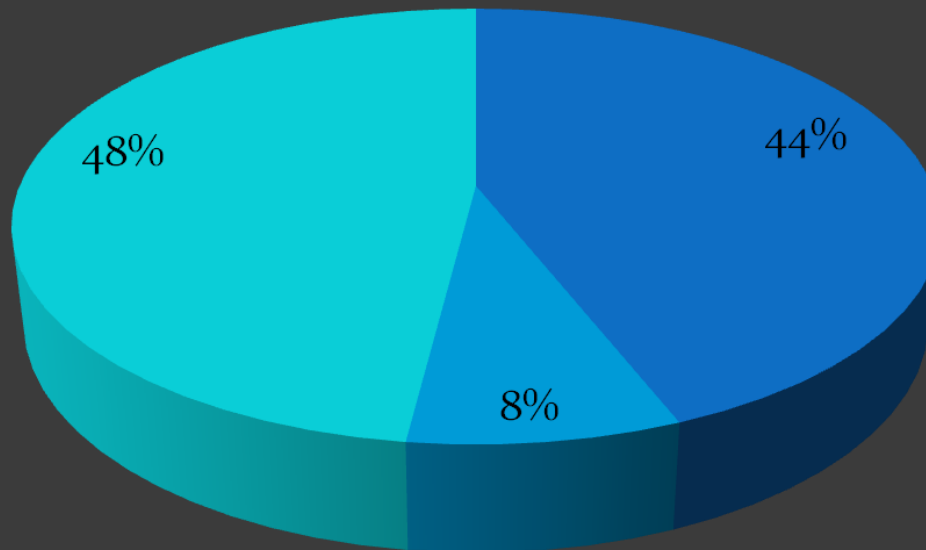
- Τον αγνοείς;
- Τον πλησιάζεις και τον ρωτάς αν χρειάζεται βοήθεια;
- Άλλο;



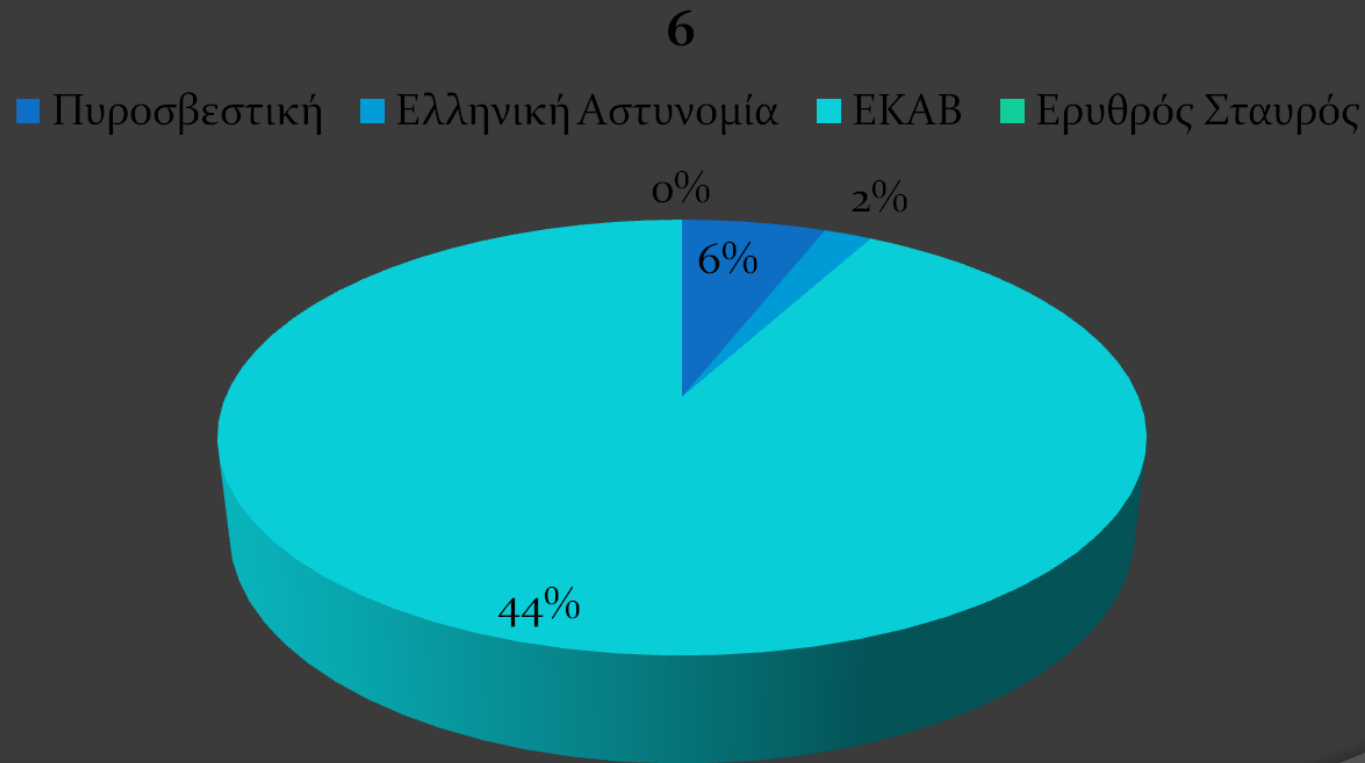
Ποιο είναι το πρώτο μας βήμα στις πρώτες βοήθειες;

5

■ Καλούμε το ΕΚΑΒ ■ Έναρξη ΚΑΡΠΑ ■ Ελέγχουμε το θύμα αν αντιδρά



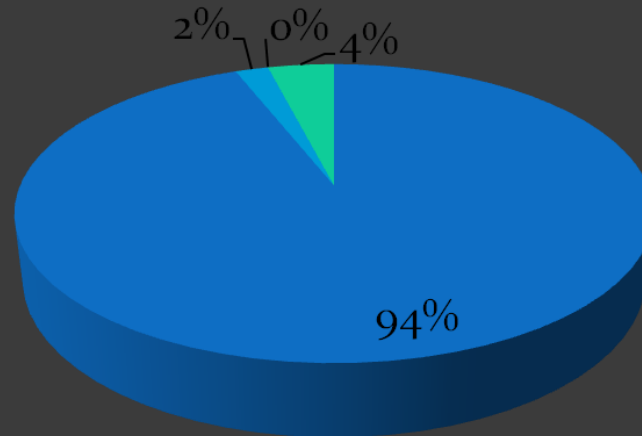
Σε ποια υπηρεσία αντιστοιχεί το 166;



Σε ποια υπηρεσία αντιστοιχεί το 199;

7

- Πυροσβεστική
- Ελληνική Αστυνομία
- Άμεση Δράση Λιμενικού Σώματος
- Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης

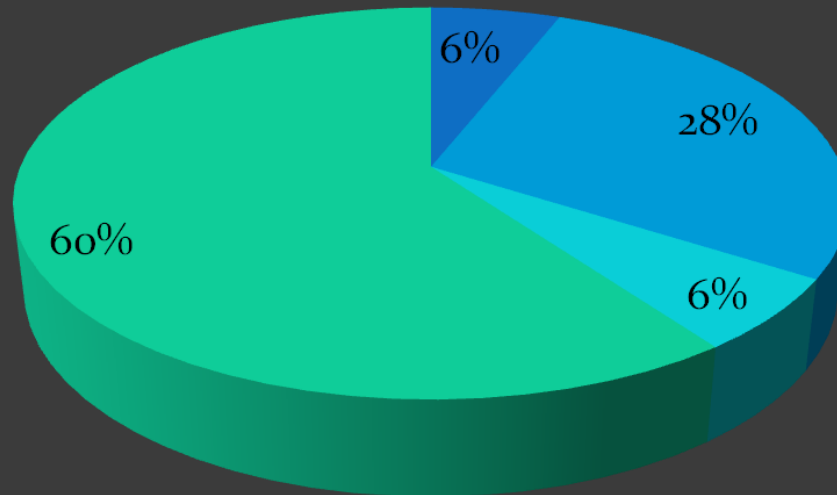


Σε ποια υπηρεσία αντιστοιχεί το 112;

9

■ Ελληνική Αστυνομία
■ ΕΚΑΒ

■ Άμεση Δράση Λιμενικού Σώματος
■ Ερυθρός Σταυρός







Στο πλαίσιο του σχολικού μας project πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας η επίσκεψη του Κ.Κεσσάτη, υπεύθυνου συντονιστικού γραφείου ΕΚΑΒ Θράκης ο οποίος μας έκανε μια εξαιρετικά χρήσιμη και πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίαση για την παροχή πρώτων βοηθειών. Στο απόσπασμα που ακολουθεί γίνεται λόγος για την παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση τραυματισμού και έντονης αιμορραγίας.





Βιβλιογραφία

- http://www.ethelontismos.gr/attachments/049_%CE%A0%CF%81%CF%8E%CF%84%CE%B5%CF%82%20%CE%92%CE%BF%CE%AE%CE%B8%CE%B5%CE%B9%CE%B5%CF%82.pdf
- <http://www.eie.gr/texnikos-asfaleias/docs/prwtes-voi8eies.pdf>
- <http://kdvm.gr/Media/Default/Pdf%20enotites/2.9.pdf>
- <http://www.iatronet.gr/ygeia/a-voitheies/51/articles.html>

Τέλος
Ευχαριστούμε για την
προσοχή σας!!!