



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Καβάλα 26-05-2016

Αρ.Πρωτ : 6503/ Φ.24.8

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ  
ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α 2016

Πληροφορίες : Χλιάρια Ελένη  
Τηλέφωνο : 2513503546  
Τέλεφαξ : 2513503546 - 502  
Οδός : Εθνικής Αντίστασης 20  
: 65110 Καβάλα -Τ.Θ. 1152

ΠΡΟΣ: 1. Διευθυντές ΓΕΛ & ΕΠΑΛ Δ.Ε. Καβάλας  
2. Τις Δ/νσεις Δ.Ε. και τις Ομάδες Φ.Α.  
Δράμας, Σερρών, Ξάνθης, Ροδόπης  
(με την υποχρέωση να ενημερωθούν τα  
Λύκεια ευθύνης σας).  
3. ΓΕΛ και ΕΠΑΛ της χώρας ( μέσω των οικείων  
Διευθύνσεων)

Email : [mail@dide.kav.sch.gr](mailto:mail@dide.kav.sch.gr)  
Ιστοσελίδα : <http://dide.kav.sch.gr>

**ΘΕΜΑ: «- Πρόγραμμα Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2016-2017- Γενικές Οδηγίες – Δικαιολογητικά »**

Έχοντας υπόψη μας το Αριθ. Πρωτ. Φ.251/71598/Α5/27-4-2016 έγγραφο του ΥΠ.Π.Ε.Θ. που αφορά τον ορισμό εδρών και εποπτών των επιτροπών Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού έτους 2016, σας γνωρίζουμε ότι η υγειονομική εξέταση και η πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. **θα διεξαχθούν από την Τετάρτη 15 Ιουνίου έως και την Τετάρτη 29 Ιουνίου 2016** ( ώρες 8.00 π.μ. έως 13.00 π.μ. ) στο **Δημοτικό Στάδιο Καβάλας «Ανθή Καραγιάννη»** και στο **Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας**, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα των εξετάσεων.

**Η Επιτροπή δεν θα λειτουργήσει τα Σαββατοκύριακα και την αργία του Αγίου Πνεύματος.**

Οι υποψήφιοι που θα πάρουν μέρος στις εξετάσεις για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. **θα υποβληθούν σε υγειονομική εξέταση από την αρμόδια υγειονομική επιτροπή και στη συνέχεια θα λάβουν μέρος σε πρακτική δοκιμασία στα αγωνίσματα που θα επιλέξουν με αίτηση που θα υποβάλουν ενώπιον της επιτροπής.**

#### **Α. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ**

Οι υποψήφιοι και οι υποψήφιες, κατά την **προσέλευσή τους** στην εξεταστική επιτροπή, **(Δημοτικό Στάδιο Καβάλας «Ανθή Καραγιάννη- είσοδος από το κυλικείο)**, πρέπει να έχουν μαζί τους τα παρακάτω **δικαιολογητικά:**

1.- Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο.

2.- Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες.

3.- Δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους ή την «Βεβαίωση Πρόσβασης» όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.

4.- α) ακτινογραφία θώρακα με φωτογραφία, σφραγισμένη και υπογεγραμμένη από τον ιατρό, συνοδευόμενη απαραίτητα με γνωμάτευση ιατρού.

β) καρδιογράφημα με ιατρική γνωμάτευση.

γ) βεβαίωση οπτικής οξύτητας και αντίληψης χρωμάτων με ιατρική γνωμάτευση.

Οι παραπάνω βεβαιώσεις πρέπει να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου, ή Ν.Π.Δ.Δ., ή ιατρό του δημοσίου, ή και από Ιδιώτη Ιατρό. Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

### Β. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ

1) Δρόμος 400 μ.

2) Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,

3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη και

4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

### Γ. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1) Δρόμος 200 μ.

2) Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,

3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη, και

4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

Τα αγωνίσματα (αγοριών – κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Οι υποψήφιοι με αίτησή τους, στην εξεταστική επιτροπή δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα της κατηγορίας τους, στα οποία επιθυμούν να εξεταστούν.

Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της εξέτασής τους.

Για να δοθεί η ευκαιρία στους υποψηφίους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, κρίνεται σκόπιμο η εξέταση των αγωνισμάτων να γίνεται με την ακόλουθη σειρά:

α) σφαιροβολία

β) άλμα σε μήκος

γ) δρόμος

Στα δύο πρώτα αγωνίσματα ο υποψήφιος πρέπει να εξετάζεται την ίδια ημέρα, στο δε αγώνισμα του δρόμου, άλλη ημέρα.

**Παρακαλούνται οι κ.κ. Διευθυντές και οι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής να ενημερώσουν τους μαθητές τους για τη διαδικασία αυτή.**

**Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου του 2010, κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα ΤΕΦΑΑ, θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.**

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, **σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη ΑΠΟΥΣΙΑ και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0)**. Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος **σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα**. Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος **σε κανένα αγώνισμα** αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Οι αθλητές με διακρίσεις που εμπíπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν για αίτηση, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.

Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και συμμόρφωσης προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.

Ο υποψήφιος που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.

Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 33 του άρθρου 39 του Ν.4186/2013 (ΦΕΚ 193 τ. Α'), όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του **10% των θέσεων εισακτέων**, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί **δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ**. Δυνατότητα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν μόνο όσοι συμμετέχουν στις πανελλαδικές εξετάσεις 2016.

#### **Δ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α 2016**

##### **ΤΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ - ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗΝ ΚΑΒΑΛΑ**

**Τετάρτη, 15.06.2016**

**Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.**

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Θ.

**Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ**

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Θ στη σφαιροβολία και στο άλμα σε μήκος.

**Πέμπτη 16.06.2016**

**Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.**

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ι έως και Π.

**Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ**

α) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ι έως και Π στη σφαιροβολία και στο άλμα σε μήκος.

β) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμο τους αρχίζει από Α έως και Θ στο δρόμο 400μ. και 200μ. αντίστοιχα.

**Παρασκευή 17.06.2016**

**Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.**

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ρ έως και Ω.

**Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ**

α) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ρ έως και Ω στη σφαιροβολία και στο άλμα σε μήκος.

β) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμο τους αρχίζει από Ι έως και Π στο δρόμο 400μ. και 200μ. αντίστοιχα.

**Δευτέρα 20-06-2016**

**ΑΡΓΙΑ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ**

**Τρίτη 21.06.2016**

**Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.**

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω **μόνο στην κολύμβηση**

**Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ**

α) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω **μόνο στην Κολύμβηση.**

**Τετάρτη 22.06.2016**

**Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.**

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω.

**Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ**

α) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμο τους αρχίζει από Ρ έως και Ω στο δρόμο 400μ. και 200μ. αντίστοιχα.

β) Αγόρια - Κορίτσια όλων των υποψηφίων των προηγούμενων ημερών (**εκτός κολύμβησης**), που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, **για σοβαρούς λόγους** (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια ή ατύχημα).

**Πέμπτη 23.06.2016**

**Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.**

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Θ.

**Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ**

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Θ στη σφαιροβολία και στο άλμα σε μήκος.

### Παρασκευή 24.06.2016

#### Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ι έως και Π.

#### Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ

α) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ι έως και Π στη σφαιροβολία και στο άλμα σε μήκος.

β) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμο τους αρχίζει από Α έως και Θ στο δρόμο 400μ. και 200μ. αντίστοιχα.

### Δευτέρα 27.06.2016

#### Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ρ έως και Ω.

#### Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ

α) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Ρ έως και Ω στη σφαιροβολία και στο άλμα σε μήκος.

β) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμο τους αρχίζει από Ι έως και Π στο δρόμο 400μ. και 200μ. αντίστοιχα.

### Τρίτη 28.06.2016

#### Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω μόνο στην κολύμβηση

#### Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ

α) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω μόνο στην Κολύμβηση.

### Τετάρτη 29.06.2016

#### Υγειονομική εξέταση ώρα 08:00 με 09:00 π.μ.

Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από Α έως και Ω.

#### Πρακτική δοκιμασία ώρα 09:00 π.μ

α) Αγόρια & Κορίτσια που το επώνυμο τους αρχίζει από Ρ έως και Ω στο δρόμο 400μ. και 200μ. αντίστοιχα.

β) Αγόρια - Κορίτσια όλων των υποψηφίων των προηγούμενων ημερών (εκτός κολύμβησης), που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για **σοβαρούς λόγους** (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια ή ατύχημα).

#### Π ρ ο σ ο χ ή:

Παρακαλούνται οι υποψήφιοι να προσέρχονται για την υγειονομική τους εξέταση και πρακτική δοκιμασία στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για την αποφυγή συνωστισμού, προκειμένου να μπορέσουν να εξυπηρετηθούν καλύτερα. Αν, ωστόσο, ορισμένοι υποψήφιοι στα αγωνίσματα Στίβου δεν μπορούν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους για σοβαρούς λόγους (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια, ή ατύχημα), αυτοί μπορούν να προσέρχονται ύστερα από επικοινωνία με την Πρόεδρο της Επιτροπής μια άλλη ημέρα, εκτός από τις ημερομηνίες που θα εξεταστούν

**στο άθλημα της Κολύμβησης. Οι υποψήφιοι στην Κολύμβηση δεν μπορούν να εξεταστούν άλλη μέρα εκτός από την Τρίτη 21.06.2016 και την Τρίτη 28.06.2016.**

### **Ε. ΓΕΝΙΚΑ**

- 1.- Παρακαλούνται οι κ. Διευθυντές των σχολικών μονάδων να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων για τις ώρες προσέλευσής τους, σύμφωνα με το πρόγραμμα των εξετάσεων.
- 2.- Οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης παρακαλούνται να προωθήσουν την εγκύκλιο αυτή αμέσως στα σχολεία της αρμοδιότητάς τους, για να ενημερωθούν οι υποψήφιοι για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
- 3.- Απαγορεύεται η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην επιτροπή η δεν είναι υποψήφιοι.

### **ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

1. ΥΠΠΕΘ Δ/ση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων  
–Τμήμα Α΄
2. Περ/κή Δ/ση Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης  
Ανατ.Μακ. Θράκης.
3. Επόπτη Επιτροπής Υγειονομικής Εξέτασης και  
Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
Καβάλας κ. Αμπατζόγλου Γεώργιο Σχ. Σύμβ. ΠΕ  
11.
4. Υπηρεσίες οριζόμενων μελών.
5. Δήμο Καβάλας - Τμήμα Αθλητισμού
6. Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Καβάλας.
7. Γραφείο Τύπου Περιφερειακής Ενότητας  
Καβάλας
8. Αστυν. Διεύθυνση και Αστυν. Τμήμα Καβάλας
9. ΕΚΑΒ ΚΑΒΑΛΑΣ.
10. Μ.Μ.Ε

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Ε. ΚΑΒΑΛΑΣ**

**ΒΑΓΕΝΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ**