



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔ. ΕΤΟΥΣ 2016-2017

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΟΡΙΩΝ			
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΤΟΠΟΣ	ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ
1. ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ - ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ			
Τετάρτη 15/6/2016	09:00-13:00 (ΕΠΩΝΥΜΟ Α-Μ)	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΞΕΤΑΣΗ (ΕΠΩΝΥΜΟ Α-Μ)
Πέμπτη 16/6/2016	09:00-13:00 (ΕΠΩΝΥΜΟ Ν-Ω)	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΞΕΤΑΣΗ (ΕΠΩΝΥΜΟ Ν-Ω)
2. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ			
Παρασκευή 17/6/2016	08:00-13:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ
Τετάρτη 22/6/2016	08:00-10:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ.
Πέμπτη 23/6/2016	13:30-14:30	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ.
Παρασκευή 24/6/2016	08:00-13:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ
3. ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ			
Τρίτη 28/6/2016	10:00-12:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ
	12:00-12:30	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ
	13:30-14:30	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ.
Τετάρτη 29/6/2016	09:00-10:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ
	10:00-10:30	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

1. ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ «Δημήτριος Δημητρίου»
(Διαδόχου Κων/νου προέκταση Λ. Σπάτων & Γ. Κατσούλη, Σπάτα)

2. ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ
(Γαργητού & Μιλτιάδου, Γέρακας)

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

► Εάν κατά τις ημερομηνίες αυτές εξετάζονται και σε άλλο ειδικό μάθημα, οι υποψήφιοι θα διευκολύνονται επιλέγοντας τις άλλες ημερομηνίες.

► Η κατάθεση των δικαιολογητικών και η Υγειονομική Εξέταση θα πραγματοποιείται **μόνο στο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ «Δημήτριος Δημητρίου», όλες τις ημέρες σύμφωνα με το πρόγραμμα και στις 23/6 από 10.30 π.μ. έως 12.30 μ.μ.)**
► **Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην επιτροπή υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:**

- 2 μικρές πρόσφατες φωτογραφίες,
- δελτίο εξεταζομένου ή Βεβαίωση Πρόσβασης,
- αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο,
- ακτινογραφία θώρακα (με φωτογραφία - ιατρική γνωμάτευση)
- βεβαίωση οπτικής οξύτητας και
- καρδιογράφημα με ιατρική γνωμάτευση.

► Οι ιατρικές βεβαιώσεις πρέπει να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικά ιδρύματα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του Δημοσίου ή και ιδιώτη ιατρό και ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

► Για τα αγωνίσματα της Σφαιροβολίας και του Άλματος σε Μήκος, για την ημέρα και ακριβή ώρα προσέλευσής τους, οι υποψήφιοι-ες θα ενημερώνονται από την Γραμματεία.

► **Για τα αγωνίσματα 200μ.- 400μ. και 50μ. οι υποψήφιοι-ες πρέπει να προσέρχονται, τουλάχιστον 30' πριν την ώρα έναρξης της δοκιμασίας, βάσει του προγράμματος.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ			
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΤΟΠΟΣ	ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ
1. ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ - ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ			
Τετάρτη 15/6/2016	09:00-13:00 (ΕΠΩΝΥΜΟ Α-Μ)	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΞΕΤΑΣΗ (ΕΠΩΝΥΜΟ Α-Μ)
Πέμπτη 16/6/2016	09:00-13:00 (ΕΠΩΝΥΜΟ Ν-Ω)	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΞΕΤΑΣΗ (ΕΠΩΝΥΜΟ Ν-Ω)
2. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ			
Τρίτη 21/6/2016	09:00-12:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ
Τετάρτη 22/6/2016	10:00-12:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.
Πέμπτη 23/6/2016	14:30-15:00	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ.
Δευτέρα 27/6/2016	09:00-12:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ
3. ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ			
Τρίτη 28/6/2016	10:00-12:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ
	12:00-12:30	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.
	13:30-14:30	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΕΡΑΚΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ.
Τετάρτη 29/6/2016	09:00-10:00	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΜΗΚΟΣ
	10:00-10:30	ΔΗΜ. ΣΤΑΔΙΟ ΣΠΑΤΩΝ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ