

Οι υποψήφιοι αξιολογούνται για κάθε ένα αγώνισμα με βάση την επίδοσή τους ως εξής :

ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ ΔΡΟΜΟΣ 200μ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

(βάρ. σφαίρ.: 4 κ.)

(50 μ. ελεύθερο)

20	Μέχρι 29''	5,15 μ. και άνω	11,00 μ. και άνω	.έως 31''
19	29''01 – 29''50	5,14 μ. – 5,00 μ.	10,99 μ. – 10,60 μ.	31''01 – 32''00
18	29''51 – 30''00	4,99 μ. – 4,85 μ.	10,59 μ. – 10,20 μ.	32''01 – 33''00
17	30''01 – 30''50	4,84 μ. – 4,70 μ.	10,19 μ. - 9,80 μ.	33''01 – 34''00
16	30''51 – 31''00	4,69 μ. – 4,55 μ.	9,79 μ. - 9,40 μ.	34''01 – 35''00
15	31''01 – 31''50	4,54 μ. – 4,40 μ.	9,39 μ. - 9,00 μ.	35''01 – 36''00
14	31''51 – 32''00''	4,39 μ. – 4,25 μ.	8,99 μ. - 8,60 μ.	36''01 – 37''00
13	32''01 – 32''50'	4,24 μ. – 4,10 μ.	8,59 μ. - 8,20 μ.	37''01 – 38''00
12	32''51 – 33''00	4,09 μ. – 3,95 μ.	8,19 μ. - 7,80 μ.	38''01 – 39''00
11	33''01 – 33''50	3,94 μ. – 3,80 μ.	7,79 μ.- 7,40 μ.	39''01 - 40''00
10	33''51 – 34''00	3,79 μ. – 3,65 μ.	7,39 μ.- 7,00 μ.	40''01 – 41''00
9	34''01 – 34''50	3,64 μ. – 3,50 μ.	6,99 μ. - 6,60 μ.	41''01 – 42''00
8	34''51 – 35''00	3,49 μ. – 3,35 μ.	6,59 μ. - 6,20 μ.	42''01 – 43''00
7	35''01 – 35''50	3,34 μ. – 3,20 μ.	6,19 μ. - 5,80 μ.	43''01 – 44''00
6	35''51 – 36''00	3,19 μ. – 3,05 μ.	5,79 μ. - 5,40 μ.	44''01 – 45''00
5	36''01 – 36''50	3,04 μ. – 2,90 μ.	5,39 μ. - 5,00 μ.	45''01 – 46''00
4	36''51 – 37''00	2,89 μ. – 2,75 μ.	4,99 μ. - 4,60 μ.	46''01 – 47''00
3	37''01 – 37''50	2,74 μ. – 2,60 μ.	4,59 μ. - 4,20 μ.	47''01 – 48''00
2	37''51 – 38''00	2,59 μ. – 2,45 μ.	4,19 μ. - 3,80 μ.	48''01 – 49''00
1	38''01 – 38''50	2,44 μ. – 2,30 μ.	3,79 μ. - 3,40 μ.	49''01 – 50''00
0	38''51 και άνω	2,29 μ. και κάτω	3'39 μ. και κάτω	50''01 και άνω

ΑΡΡΕΝΩΝ**ΒΑΘΜΟΙ****ΔΡΟΜΟΣ 400μ.****ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ****ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ****ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

(βάρος σφαίρ. 6 κ.)

(50μ. ελεύθερο)

20	Μέχρι 55''	6,20 και άνω	14 μ. και άνω	έως 29''
19	55''01 – 55''50	6,19μ. – 6,05 μ.	13,99 μ. – 13,60 μ.	29''01 – 30''00
18	55''51 – 56''00	6,04 μ. – 5,90 μ.	13,59 μ. – 13,20 μ.	30''01 – 31''00
17	56''01 – 56''50	5,89 μ. – 5,75 μ.	13,19 μ. – 12,80 μ.	31''01 – 32''00
16	56''51 – 57''00	5,74 μ. – 5,60 μ.	12,79 μ. – 12,40 μ.	32''01 – 33''00
15	57''01 – 57''50	5,59 μ. – 5,45 μ.	12,39 μ. – 12,00 μ.	33''01 – 34''00
14	57''51 – 58''00	5,44 μ. – 5,30 μ.	11,99 μ. – 11,60 μ.	34''01 – 35''00
13	58''01 – 58''50	5,29 μ. – 5,15 μ.	11,59 μ. – 11,20 μ.	35''01 – 36''00
12	58''51 – 59''00	5,14 μ. – 5,00 μ.	11,19 μ. – 10,80 μ.	36''01 – 37''00
11	59''01 – 59''50	4,99 μ. – 4,85 μ.	10,79 μ. – 10,40 μ.	37''01 – 38''00
10	59''51 – 60''00	4,84 μ. – 4,70 μ.	10,39 μ. – 10,00 μ.	38''01 – 39''00
9	60''01 – 60''50	4,69 μ. – 4,55 μ.	9,99 μ. – 9,60 μ.	39''01 – 40''00
8	60''51 – 61''00	4,54 μ. – 4,40 μ.	9,59 μ. – 9,20 μ.	40''01 – 41''00
7	61''01 – 61''50	4,39 μ. – 4,25 μ.	9,19 μ. – 8,80 μ.	41''01 – 42''00
6	61''51 – 62''00	4,24 μ. – 4,10 μ.	8,79 μ. – 8,40 μ.	42''01 – 43''00
5	62''01 – 62''50	4,09 μ. – 3,95 μ.	8,39 μ. – 8,00 μ.	43''01 – 44''00
4	62''51 – 63''00	3,94 μ. – 3,80 μ.	7,99 μ. – 7,60 μ.	44''01 – 45''00
3	63''01 – 63''50	3,79 μ. – 3,65 μ.	7,59 μ. – 7,20 μ.	45''01 – 46''00
2	63''51 – 64''00	3,64 μ. – 3,50 μ.	7,19 μ. – 6,80 μ.	46''01 – 47''00
1	64''01 – 64''50	3,49 μ. – 3,35 μ.	6,79 μ. – 6,40 μ.	47''01 – 48''00
0	64''51 και άνω	3,34 μ. και κάτω	6,39 μ. και κάτω	48''01 και άνω

- Οι πρακτικές δοκιμασίες θα γίνουν όπως ορίζουν οι Διεθνείς Κανονισμοί.
- Ο υποψήφιος βαθμολογείται στις πρακτικές δοκιμασίες, μόνο εφόσον έλαβε μέρος τουλάχιστον σε ένα από τα αγωνίσματα τα οποία δήλωσε. Υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής των εισαγομένων στα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΤΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Για λόγους διευκόλυνσης των διαδικασιών, προσέρχεται για την υγειονομική εξέταση ανάλογα με το γράμμα που αρχίζει το επώνυμό σας και σύμφωνα με το πρόγραμμα που έχει αποσταλεί στο σχολείο σας.

Στη συνέχεια δηλώνετε στη Γραμματεία τρία από τα τέσσερα αγωνίσματα. **Η δήλωση αυτή είναι οριστική και δεν μπορεί να ανακληθεί κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.**

Κατόπιν εξετάζετε από τους Ιατρούς της Υγειονομικής Επιτροπής, οι οποίοι κρίνουν αν είστε ικανοί να λάβετε μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες.

Τέλος θα παραλάβετε την ταυτότητα του υποψηφίου την οποία θα διατηρείτε σε άριστη κατάσταση και θα τη φέρετε πάντα μαζί σας μαζί με την αστυνομική σας ταυτότητα κάθε φορά που θα δοκιμάζετε σύμφωνα με το πρόγραμμα των δοκιμασιών στα επιλεγμένα αθλήματα όπως ακριβώς στις Πανελλήνιες Εξετάσεις.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

- 1. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.
- Οι υποψήφιοι έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και πιστής τήρησης των συστάσεων των μελών της επιτροπής.
- Κανένας υποψήφιος δεν περνά από πρακτικές δοκιμασίες αν δεν περάσει πρώτα από υγειονομική επιτροπή.
- Σε περίπτωση που κάποιος έχει σοβαρό λόγο απουσίας (εξετάσεις σχολικών μαθημάτων, λόγοι υγείας, υπηρεσίας ή απουσίας στο εξωτερικό), θα προσκομίζει τα δικαιολογητικά της απουσίας του στη γραμματεία, θα εξετάζεται υγειονομικά και στη συνέχεια θα αγωνίζεται στα αγωνίσματα που επέλεξε, κατ' εξαίρεση τις 2 τελευταίες ημέρες σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Θα γίνει αυστηρή τήρηση των αναγραφόμενων ημερομηνιών καθώς και του ωραρίου τέλεσης του προγράμματος εξετάσεων.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Τ.Σ.Υ.

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕ11
M.Sc., Ph.D.**