

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Φύλο: **ΑΓΟΡΙ** **ΚΟΡΙΤΣΙ** 2. Τάξη: **Α'** **Β'** **Γ'**
3. Πόσο συχνά τρως **σπάνια-ποτέ** **1-3 φορές/βδομάδα** **κάθε μέρα**
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Φρούτα | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Λαχανικά/σαλάτες | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Όσπρια | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Γάλα ή τυρί η γιαούρτι | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Κρέας ή πουλερικά ή ψάρι | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Τσιπς | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| αναψυκτικά | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| σάντουιτς/πίτσα | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
4. Παίρνεις κάτι από το σπίτι για να φας στο σχολείο; **σπάνια-ποτέ** **1-3 φορές/βδομάδα** **κάθε μέρα**
5. Αγοράζεις από το κυλικείο; **σπάνια-ποτέ** **1-3 φορές/βδομάδα** **κάθε μέρα**
6. Γνωρίζεις τα «Ε» που αναγράφονται στις συσκευασίες τροφίμων; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
7. Γνωρίζεις τι είναι τα γενετικά μεταλλαγμένα προϊόντα; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
8. Θα έτρωγες τρόφιμά που περιέχουν συστατικά από μεταλλαγμένα προϊόντα; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
9. Έχεις κάνει ποτέ δίαιτα; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
10. Ακολουθείς τους σωστούς κανόνες διατροφής(πρωινό, δεκατιανό, μεσημεριανό, απογευματινό, βραδινό); **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
11. Πως επηρεάζει το άγχος την διατροφή σου : **Τρώω περισσότερο** **Τρώω περισσότερο** **Δεν με επηρεάζει**

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Φύλο: **ΑΓΟΡΙ** **ΚΟΡΙΤΣΙ** 2. Τάξη: **Α'** **Β'** **Γ'**
3. Πόσο συχνά τρως **σπάνια-ποτέ** **1-3 φορές/βδομάδα** **κάθε μέρα**
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Φρούτα | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Λαχανικά/σαλάτες | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Όσπρια | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Γάλα ή τυρί η γιαούρτι | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Κρέας ή πουλερικά ή ψάρι | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Τσιπς | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| αναψυκτικά | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| σάντουιτς/πίτσα | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
4. Παίρνεις κάτι από το σπίτι για να φας στο σχολείο; **σπάνια-ποτέ** **1-3 φορές/βδομάδα** **κάθε μέρα**
5. Αγοράζεις από το κυλικείο; **σπάνια-ποτέ** **1-3 φορές/βδομάδα** **κάθε μέρα**
6. Γνωρίζεις τα «Ε» που αναγράφονται στις συσκευασίες τροφίμων; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
7. Γνωρίζεις τι είναι τα γενετικά μεταλλαγμένα προϊόντα; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
8. Θα έτρωγες τρόφιμά που περιέχουν συστατικά από μεταλλαγμένα προϊόντα; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
9. Έχεις κάνει ποτέ δίαιτα; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
10. Ακολουθείς τους σωστούς κανόνες διατροφής(πρωινό, δεκατιανό, μεσημεριανό, απογευματινό, βραδινό); **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**
11. Πως επηρεάζει το άγχος την διατροφή σου : **Τρώω περισσότερο** **Τρώω λιγότερο** **Δεν με επηρεάζει**