

ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΤΟΛΙΚΕΣ ΘΡΗΣΚΕΙΕΣ

- Γιόγκα
- Διαλογισμός
- Mind control
- Μαρτυρίες

Γιόγκα

Γιόγκα σημαίνει **ένωση**. Με τον όρο αυτό ονομάζονται οι **τεχνικές** που χρησιμοποιούνται στις ανατολικές θρησκείες και ιδιαίτερα στον ινδουισμό με σκοπό την ένωση του ανθρώπου με το Θεό που υπάρχει μέσα σ' αυτόν. Σήμερα η γιόγκα προβάλλεται ως ιδανική μορφή σωματικής άσκησης.



Είναι όμως η γιόγκα γυμναστική;



Από την πλευρά της ιατρικής και αθλιατρικής άποψης η γιόγκα δεν βοηθάει στην βελτίωση της υγείας, γιατί οι ασκήσεις που βασίζονται στη γιόγκα είναι στατικές και πολύ αργές και ο ασκούμενος μένει ακίνητος σε μία στάση για αρκετή ώρα.

- Η κατάλληλη σωματική άσκηση όπως τονίζει η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας και η Διακήρυξη της Κολωνίας, που μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση της υγείας, στη θεραπεία διαφόρων παθολογικών καταστάσεων, όπως είναι η παχυσαρκία, ο σακχαρώδης διαβήτης, η υπέρταση είναι η **αερόβια** γυμναστική δηλαδή το βόλτισμα, το τρέξιμο, η κολύμβηση, το ποδήλατο και άλλα αθλήματα.

- Ιδιαίτερα σήμερα που η ζωή μας χαρακτηρίζεται από την υποκινητικότητα, εάν κάποιος αντί να κινείται, περνά τον ελεύθερο χρόνο του με καθιστικές στάσεις γιόγκα τότε διατρέχει μεγάλο κίνδυνο η υγεία του, όπως μυϊκές κακώσεις και αιφνίδιο θάνατο.

Το ίδιο ισχύει και για τους μαθητές. Επειδή περνούν πολλές ώρες καθισμένοι στα θρανία και τους υπολογιστές είναι ανάγκη να αυξηθεί ο χρόνος για δραστηριότητες και ασκήσεις.



- Τέλος πρέπει να τονίσουμε (από θρησκευτι-ολογική προσέγγιση) πως η γιόγκα **δεν είναι** σωματική άσκηση-γυμναστική, γι' αυτό δεν την διδάσκονται ως μάθημα οι γυμνα-στές στο πανεπιστήμιο και ούτε την ε-φαρμόζουν οι αθλητές στην προπόνησή τους.

Αλλά η γιόγκα είναι απλά μια θρησκευτική πρακτική της λατρείας του ινδουϊσμού και του βουδισμού, όπως η δική μας προσευχή. Οι κινήσεις του σώματος οι λεγόμενες “γυμναστικές ασκήσεις” συνοδεύονται με επικλήσεις θεοτήτων και εκφωνείται ένα “μάντρα” π.χ. Το “OM”.



Γιατί τότε η γιόγκα παρουσιάζεται ως γυμναστική;

Στόχο έχει να γίνεται πιο εύκολα αποδεκτή από ανθρώπους που δεν γνωρίζουν, χωρίς να προκαλεί αντιδράσεις και συνειδητά ή ασυνείδητα να παραπλάνια και να οδηγεί στον ινδουισμό-βουδισμό. Στην ουσία η γιόγκα-γυμναστική λειτουργεί ως προστάδιο, για την εισαγωγή στις ανατολικές θρησκείες και μάλιστα με υψηλό οικονομικό κόστος. Μετά από ένα αρχικό στάδιο δωρεάν μαθημάτων, αρχίζει η συστηματική συμμετοχή στην ομάδα έναντι αδράς αμοιβής.

Που οφείλεται η ευφορία που νιώθει κάποιος όταν κάνει γιόγκα ως γυμναστική;

Η ευφορία που αισθάνεται ο άνθρωπος είναι ένα προσωρινό ψυχολογικό φαινόμενο, όπως δρα ένα παυσίπονο. Γιατί η γιόγκα ως μέθοδος χαλάρωσης και όχι πλέον ως άθλησης και γυμναστικής αποσπά για λίγο τον άνθρωπο από τα καθημερινά του και στρέφει την προσοχή του αλλού.

Το ίδιο μπορεί να αισθανθεί ο άνθρωπος αν διαβάσει ένα βιβλίο, δει τηλεόραση, πάει στον κινηματογράφο, συναντήσει φίλους, χωρίς βέβαια να πέσει στον κίνδυνο να βρεθεί σε μια άλλη πίστη που δέχεται το κάρμα, την μετενσάρκωση, τη σαμσάρα, το Άτμαν, το Βράχμαν.

Διαλογισμός



- Η τεχνική της γιόγκας συνιστάται στο διαλογισμό.
- **Ο διαλογισμός** είναι μία μορφή πνευματικής συγκέντρωσης που επιτυγχάνεται με τη βαθιά χαλάρωση και την απομάκρυνση κάθε σκέψης και εξωτερικών ερεθισμάτων.
- Προβάλλεται ως "**επιστήμη**" του διαλογισμού, αλλά στην πραγματικότητα έχουμε να κάνουμε με μια βαθύτατη μυστικιστική διαδικασία.

Mind control - Silva



- Η μέθοδος βασίζεται στην πανάρχαια μέθοδο του αυτοϋπνω-τισμού που προβλήθηκε από τον Μεξικόνο Χοσέ Σίλβα ως επι-στημονική ανακάλυψη. Υποστηρίζουν λοιπόν πως ο εγκέφαλος εκπέμπει διαφορετικά είδη ηλεκτρομαγνητικών κυμά-των. Όταν ο εγκέφαλος βρίσκεται μεταξύ ύπνου και ξύπνιου, σ' αυτό το “επίπεδο Άλφα” έχει τις περισσότερες δυνάμεις. Και μπορεί να χρησιμοποιήσει καλύτερα τις δυνατότητές του, για να διαγνώσει το μέλλον, να βρει τις αρρώστιες που τον απειλούν, να πετύχει μια καλή θέση ή μια καλή δουλειά.

Μαρτυρίες ανθρώπων που
γνώρισαν τη γιόγκα και το
διαλογισμό.

- **Κλάους Κένεθ**
- **Ρακοβαλής Αθανάσιος**
- **Γερόντισσα Γαβριηλία**

Κλάους Κένεθ



Το βιβλίο της αυτοβιογραφίας του “Χιλιάδες μίλια προς τον τόπο της καρδιάς” θα μπορούσε να ήταν ένα συγκλονιστικό και απίστευτο μυθιστόρημα. Είναι όμως μια πέρα για πέρα αληθινή μαρτυρία μιας πολυτάραχης ζωής :εφιαλτικά παιδικά χρόνια, πόλεμος, προσφυγιά, οικογενειακή διάλυση, παρανομία, αναρχία, ναρκωτικά, αλκοόλ, ανατολικές θρησκείες... Όλα αυτά μαζί στη ζωή ενός ανθρώπου μέχρι τη μεγάλη συνάντησή του με τον Γέροντα Σοφρώνιο του Έσσεξ και την Ορθοδοξία. Ένα βιβλίο best-seller αλλιώτικο και συνταρακτικό, μεταφρασμένο ήδη σε 7 γλώσσες που ο ίδιος ο Κένεθ το παρουσίασε στο Δημοκρίτειο βιβλιοπωλείο της Κομοτηνής.

Το βιβλίο του



Στο βιβλίο του τονίζει ότι δοκίμασε τα πάντα, ό,τι πρόσφερε ο “κόσμος” δίχως Θεό, δίχως αγάπη και τον οδήγησαν σε υποκατάστατα της αγάπης, που άφηναν την ψυχή του πάντοτε άδεια και στεγνή. Και ξεκάθαρα ομολογεί πως από τότε που γνώρισε το Χριστό και την Ορθοδοξία είναι ο ευτυχέστερος άνθρωπος της Ευρώπης. Αν ήξεραν οι άνθρωποι τι είναι Ορθοδοξία! Δεν είναι ένα σύνολο τελετουργιών...! Είναι ο ορατός Χριστός, η ορατή αγάπη- κι είναι κάτι τόσο μοναδικό όσο και ο ίδιος ο Θεός...!

Ρακοβαλής Αθανάσιος

Ο Ρακοβαλής Αθανάσιος στο βιβλίο του “Οι γκουρού ο νέος και ο γέροντας Παΐσιος” περιγράφει με πολλές λεπτομέρειες την προσωπική του αναζήτηση της Αλήθειας. Ήταν 12 χρονών όταν διάβασε το πρώτο του βιβλίο που το έγραψε ένας Γιόγκι. Πνεύμα ανήσυχο καθώς ήταν με τους έντονους προβληματισμούς της εφηβείας άρχισε να εξετάζει το θέμα διεξοδικά. Διαβάζει, μελετά με όλο το νεανικό πάθος και δοκιμάζει τον υπνωτισμό, τη μαγεία, τη γιόγκα, το διαλογισμό, το Mind Control και φτάνει ως την Ινδία και τα Ιμαλάια για να ανακαλύψει μόνος του την αλήθεια, αν και είχε δει θαυμαστά γεγονότα κοντά στον πατέρα Παΐσιο.



ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙ



Δεν ήθελα να εξαπατηθώ για μια ακόμη φορά στη ζωή μου. Αμφισβητούσα τα όσα είδα και άκουσα στο Άγιο Όρος και κοντά στον γεροντά Παΐσιο. Έτσι αποφάσισα να δώσω ίσες ευκαιρίες και στους ινδουϊστές γιόγκι... Έτσι βρέθηκα στην Ινδία και έζησα για μήνες μέσα στα άσραμ μαζί με τους Σουάμι και τους γκουρού... Πάλεψαν μέσα στην ψυχή μου... κινδύνεψα πολύ... Αν δεν βοηθούσε ο Θεός θα είχα καταστραφεί ολοκληρωτικά.

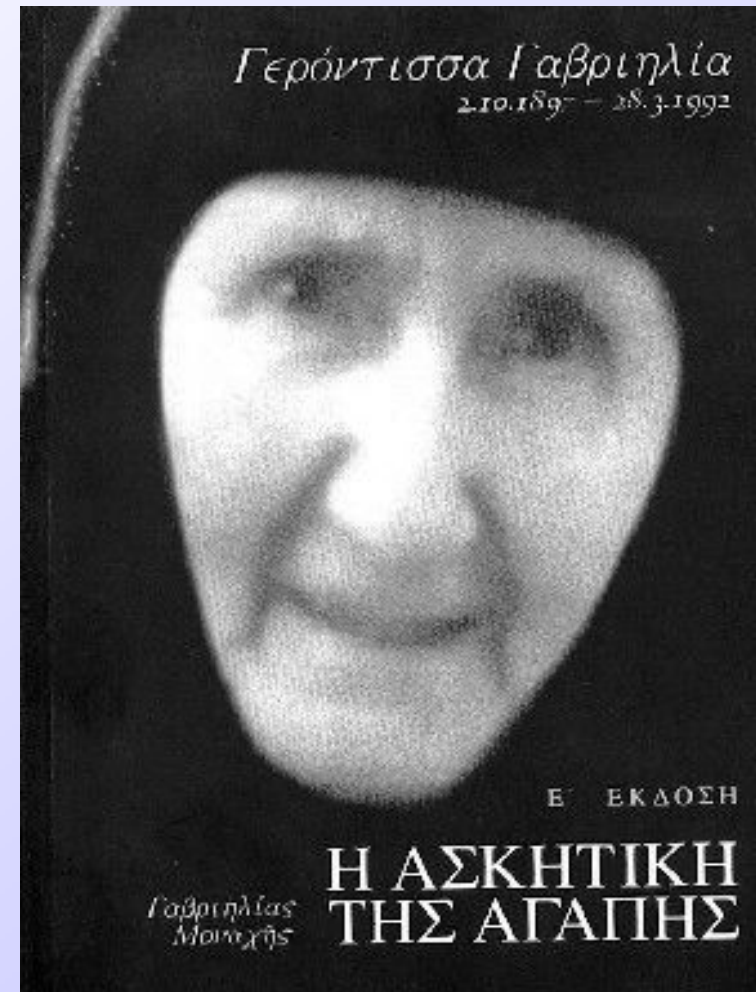
Γερόντισσα Γαβριηλία



Η Γερόντισσα Γαβριηλία γεννήθηκε το 1897 στην Κωνσταντινούπολη. Ήταν ένα χαριτωμένο κοριτσάκι, το τέταρτο παιδί μιας εύπορης οικογένειας και γεμάτη αγάπη για όλο τον κόσμο. Σπούδασε στην Ελβετία και στη Θεσσαλονίκη. Από 'κει και πέρα αρχίζει η μεγάλη ιεραποστολή της στις πέντε ηπείρους της υψηλίου. Πρώτα στην Αγγλία δουλεύει και βοηθάει πλήθος απόρων, ανέργους και πολλούς φτωχούς δωρεάν. Το 1954 πηγαίνει στην Ινδία όπου παρέμεινε 5 χρόνια. Ήταν ο μεγάλος σταθμός στη ζωή της και η ίδια αγάπησε ιδιαίτερα την Ινδία. Εκεί βοηθούσε ακατάπαυστα πλήθος λεπρών και αρρώστων που τους έδειχνε απεριόριστη αγάπη. Ήταν αιτία πολλοί άνθρωποι να βαπτιστούν Ορθόδοξοι. Την καλούσαν σε διάφορες χώρες για να μιλήσει για την Ορθοδοξία. Αργότερα έγινε μοναχή αλλά συνέχισε τα ταξίδια, για να βοηθήσει, να μιλήσει για τον Χριστό και ν' αγαπηθεί από όλο τον κόσμο.

“Η ασκητική της αγάπης”

Η Γερόντισσα Γαβριηλία ήταν ένας σπάνιος άνθρωπος με απεριόριστη αγάπη προς τον πλησίον. Όλοι την ρωτούσαν πως ήταν δυνατόν να αγαπάει τόσο πολύ και πως ήταν δυνατόν να κάνει υπακοή σε όλον τον κόσμο και να ταξιδεύει συνεχώς, για να βοηθήσει έστω και έναν μόνο άνθρωπο. Δίκαια λοιπόν η ζωή της χαρακτηρίζεται **ως η ασκητική της αγάπης!** Η Γερόντισσα Γαβριηλία αν και έζησε πολλά χρόνια με τους Ινδούς και γνώρισε καλά τις ανατολικές θρησκείες δεν επιρεάστηκε, διατήρησε την πίστη της στον αληθινό Θεό και έγινε ο φάρος πολλών νέων που είχαν δοκιμάσει τη γιόγκα και το διαλογισμό. Με την αγάπη της τους βοήθησε να επαναπροσδιορίσουν την ορθόδοξή τους ταυτότητα.



Η ασκητική της αγάπης

Κάποτε την είχε χαρακτηρίσει ένας ξένος ιεραπόστολος «κακή χριστιανή», γιατί σε αντίθεση με τους άλλους ιεραπόστολους στην Ινδία, άλλων θρησκειών που γνωρίζανε πολλές ντόπιες διαλέκτους, εκείνη δεν ήξερε καμία και μιλούσε μόνο Αγγλικά και αυτή του απάντησε ότι ξέρει πέντε γλώσσες: Η πρώτη είναι το χαμόγελο, η δεύτερη τα δάκρυα, η τρίτη είναι το άγγιγμα, η τέταρτη είναι η προσευχή και η πέμπτη είναι η αγάπη. Μ' αυτές τις πέντε γλώσσες γύριζε όλον τον κόσμο.

<http://www.youtube.com/watch?v=eMsgOJFXo3k>

